



ST. JOHANNES

miteinander

EVANGELISCH IN HAIDHAUSEN & IN DER AU
AM PREYSINGPLATZ



November 2025 – Februar 2026

Liebe Leserinnen und Leser,

unser Gemeindebrief-Team ist gewachsen! Wir heißen Rebecca Finster ganz herzlich willkommen und freuen uns über ihre Mitarbeit. Auch Pfarrerin Nina Spehr heißen wir willkommen. Sie übernimmt ab jetzt die hauptamtliche Begleitung des Gemeindebriefs. Wir freuen uns nun auf viele schöne Momente in St. Johannes in diesem Winter, sei es im Gottesdienst, Konzert oder einer Meditation. Noch neu dazukommende Veranstaltungen finden Sie jederzeit in den Schaukästen im Viertel und im Eingangsbereich der Kirche, sowie auf unserer Website www.stjohannes.de.

Bis auf bald in St. Johannes und Gottes Segen,
Salka Schwarz und Team



Aus dem Inhalt

- ... Thema: Welt ging Verloren, Christ ist geboren (S. 4 – 9)
- ... Kirchenkino (S. 13)
- ... Kirchenmusik (S. 14 – 17)
- ... Unsere Gottesdienste (S. 18 – 22)
- ... Unsere Gruppen und Veranstaltungen (S. 24 – 31)



Nina Spehr
Pfarrerin
1. Pfarrstelle



Marcel Weber
Pfarrer
2. Pfarrstelle



Johannes Janeck
Leiter der Singschule
& Kantor



Nina Buske
Pfarramt
Sekretariat



Daniel Kluge
Pfarramt
Sekretariat



Wilhelm Frieß
Hausmeister
und Mesner



Katharina Frieß
Mesnerin



Dieter Rippel
Vertrauensmann
des Kirchenvorstandes



Salka Schwarz
stellvert. Vertrauensfrau
des Kirchenvorstandes



WELT GING VERLOREN –

WAS UNS MENSCHEN BIS HEUTE BEWEGT UND SORGT



Liebe Leserinnen und Leser,

für mich ging eine Welt verloren, als am Morgen des 24. Februar 2023 die Nachricht des Angriffs Russlands auf die Ukraine kam. Meine Welt des Friedens, der Unbeschwertheit. Meine Welt der Sicherheit für meine Familie, meine Kinder, für unser Land. Krieg plötzlich so nah zu wissen, ließ etwas zerbrechen, was mir immer Halt gab. Welt ging verloren.

Und ich sehe, dass wir jedes Mal eine Welt zu Grabe tragen, wenn wir auf dem Friedhof Abschied nehmen. Menschen, die für jemanden die Welt bedeutet haben, oder einfach nur ein Teil unserer Welt waren. Auf den Friedhöfen am offenen Grab ist klar: Hier geht etwas zu Ende. Etwas von meiner Welt ist nun nicht mehr hier. Welt ging verloren.

Ich kann nur ahnen, wie sehr seine Welt ins Wanken geriet, als der Sozialreformer Johannes Falk vier seiner sieben Kinder durch Typhus verlor. Das war 1813 in Weimar, unweit meiner alten Heimat Jena.

Aus der Trauer heraus, wollte er Gutes tun und nahm bei sich zuhause Waisenkinder auf. Dann gründete er ein Waisenhaus, den Lutherhof. Geprägt von einer ganz neuen Pädagogik: Die Kinder sollten in Liebe aufwachsen, ohne Zwang und ohne Schläge.

Für diese Kinder schrieb Johannes Falk 1815 das bis heute so bekannte Weihnachtslied „O du fröhliche“.

CHRIST IST GEBOREN.

Und Sie alle könnten wahrscheinlich auswendig weiter singen „o du selige, gnadenbringende Weihnachtszeit. Welt ging verloren, Christ ist geboren. Freue, freue dich, o Christenheit.“

Welt ging verloren, Christ ist geboren. Das Lied von Johannes Falk singt von dem, was uns Menschen bis heute bewegt und sorgt: Dass diese Welt verloren gehen könnte.

Für mich ist das eigentlich der Weihnachtsmoment schlechthin, wenn wir als Gemeinde am Heiligen Abend zusammen stehen, den Blick auf die Krippe oder die Augen verschlossen, und aus vollem Herzen oder ganz leise einstimmen in dieses tröstliche Lied.

Uns einen dabei unsere verlorenen Welten – im Großen, aber auch im Kleinen.

Uns eint aber auch, dass Gottes Liebe zu uns kommt – in die zerbrochenen, verlorenen und vermissten Welten, in unsere Welt. Und sie kommt so, dass wir glauben können, sie weiß, was uns bewegt.

Gottes Liebe kommt als Mensch in Jesus. Welt ging verloren, Christ ist geboren. Gott lässt sich nicht unterkriegen, er gibt seine Welt nicht verloren. Er geht mit uns durch die Zeiten.



Foto von [Mark Fischer](#) auf [Unsplash](#)

Für mich ging eine Welt verloren. Nicht nur im Februar 2023. Ich habe mich schon von vielen Menschen oder Plänen verabschiedet, die mir die Welt bedeuteten. Verloren habe ich aber nie den Glauben, dass auch diese Welten bei Gott einen Ort haben und dass er meine, unsere Welt niemals verlässt.

Ich wünsche Ihnen in diesen Wochen auf den Ewigkeitssonntag hin neben allem Dunklen, das der November mit sich bringt, den Hoffnungsklang der Weihnacht im Herzen.
Christ ist geboren.
Freue, freue dich, o Christenheit.

Herzlich grüßt
Ihre und Eure Pfarrerin **Nina Spehr**

ZUVERSICHT ist eine ENTSCHEIDUNG. ECHT JETZT?

Echt jetzt – ein Engel?

Gerade da um die Ecke. Siehst du die Fußstapfen im Schnee?

Echt jetzt – schon wieder Regen?

Ja, aber die Gummistiefel freuen sich.

Echt jetzt – die Plätzchen sind schon aufgegessen?

So lecker, lass uns neue backen!

Echt jetzt – kein Weihnachtsgottesdienst?

Die wahren Profis gehen am 1. Weihnachtsfeiertag.

Echt jetzt – Wärme im Winter?

Ja klar, mit heißer Schokolade.

Echt jetzt – Auferstehung mitten im Winter?

Ja, im Schneeglöckchen, das sich durch die Erde kämpft.

Echt jetzt – Frieden auf Erden?

Noch nicht. Aber ich kann anfangen, Frieden zu leben, wo ich bin.

Echt jetzt – Zuversicht in dunklen Zeiten?

Ja, im Licht der Kerze, die ich für dich anzünde.

Echt jetzt – ein Privatkonzert?

Ja, wenn ein Vogel singt, als hätte er den Frühling heimlich schon geprobt.

Was tun, wenn's **SCHWER** wird?

Wer kennt sie nicht. Die gut gemeinten Ratschläge von Freunden, Familie und Bekannten, wenn das Leben gerade schwer ist.

Das wird schon wieder.

Konzentrier dich auf die positiven Dinge.

Sei Dankbar, für das, was du hast – es könnte schlimmer sein.

Das ist alles nur eine Frage des Mindsets.

Gut gemeint, manchmal tröstend für den Moment, doch oft verpufft die Wirkung schnell. Dann sind sie wieder da, die kreisenden Gedanken, das Gefühl von Traurigkeit oder Angst. Und man fragt sich: Warum nur? Warum ich? Ich bin doch ein guter Mensch. Wieso hört das nicht auf?

Das erinnert mich an die Geschichtie Hiobs.

Er verliert alles – Familie, Besitz und schließlich auch seine Gesundheit. Und das, obwohl er ein frommer Mann ist. Auf seinem Aschehaufen sitzend, wird er von Freunden mit Ratschlägen und Belehrungen überhäuft, die ihn nur noch mehr in den Widerstand treiben.

Wer kennt das nicht, wenn einem gesagt wird, wie man zu denken oder zu fühlen hat – es ja kein Wunder sei, und dass man so nicht aus seiner Krise kommt – und sich innerlich nur noch mehr verschließt.



So sitzt man dann wie Hiob auf seinem Aschehaufen, verzweifelt und mit dem Gefühl, das Leben und Gott sei ungerecht. Das habe ich doch nicht verdient!

Doch genau hier kann der entscheidende Wendepunkt liegen – Im Akt der **Demut**.

Demut bedeutet für mich: loslassen und anerkennen.

Loslassen der Selbstgerechtigkeit, den inneren Widerstand aufgeben. Anerkennen, dass es etwas höheres gibt – Gott, unseren Schöpfer. Denn selbst wenn ich es wollte, ich könnte an der Schöpfung nichts ändern!

Ich habe erlebt, wie heilsam dieser Schritt sein kann.

Ich kann vieles aus eigener Kraft bewirken – in meinem Verhalten, in meinen Beziehungen, in meinem Denken.

Aber ich kann nicht erschaffen. Ich kann weder Tag und Nacht vertauschen, noch einem Vogel Schwimmflossen geben. Das liegt allein in Gottes Hand.

Wenn ich das anerkenne, wird etwas in mir ruhig. Ich steige ab vom hohen Ross der Selbstgerechtigkeit und höre auf, Gott anzuklagen. In dieser Haltung der Demut öffnet sich etwas – und es kann leichter werden. Weil ich nicht mehr gegen die Schöpfung kämpfe, sondern mich wieder vertrauensvoll hinfallen lasse.

Anja van Baßhuisen

Wir sind rausgegangen und haben nachgefragt.

Lesen Sie, was Menschen in Haidhausen bewegt und fühlen sich eingeladen, zum Jahreswechsel selbst zu reflektieren und nachzuspüren:

- **Was hast du im letzten Jahr verloren?**
- **Was wünscht du Dir, das in Dein Leben kommt?**
- **Was macht Dich fröhlich?**

“

Augustina W., 86 Jahre
Lieblingsplatz in Haidhausen:
der vielfältige Wiener Platz

- Verloren habe ich in meinem Leben vor allem die liebsten Menschen – Eltern und Geschwister
- Es soll so bleiben wie es jetzt ist, die Liebe und Freundschaft soll bleiben.
- Fröhlich bin ich mit meinen Nachbarskindern und dem Hund, die mir viel Freude bereiten.

“

Rebecca F., 44 Jahre
Lieblingsplatz in Haidhausen:
Weißenburger Platz

- In Zeiten wie diesen ist es eine Herausforderung, den Glauben an das Gute im Menschen und den Glauben an eine friedliche und gerechte Welt nicht zu verlieren.
- Ich wünsche mir mehr Frieden, Verständigung und Zusammenhalt.
- Ich bin fröhlich bei entspannten Tagen mit meiner Familie.

“

Julis F., 16 Jahre
Lieblingsplatz in Haidhausen:
GasteigPlatz

- Meinen Schlüssel, der zum Glück nach 6 Monaten wieder aufgetaucht ist.
- Das Ende meiner Schulzeit, damit ich die Welt kennenlernen kann.
- Meine Freunde und Sport.

“

**Clara F., 11 Jahre,
Lieblingsplatz in Haidhausen:
beim Chocolatte, Metzstraße**

- Wegen dem Wechsel in die 5. Klasse konnte ich leider viele Grundschulfreund:innen nicht mehr sehen.
- Ich wünsche mir mehr Treffen mit meinen Großeltern, die leider 300 km weit weg wohnen.
- Treffen mit meinen Freunden und viel Lachen und viel Quatschen.

“

Mein Lieblingsplatz ist

- **Was habe ich im letzten Jahr verloren?**

- **Was wünsche ich mir, das in mein Leben kommt?**

- **Was macht mich fröhlich?**

Das neue Konfijahr hat begonnen!

Liebe Gemeindeglieder,

Ende September hat der neue Konfikurs begonnen. Wir freuen uns, dass sich 40 junge Menschen auf den Weg zur Konfirmation gemacht haben.

Eine Umfrage unter Konfirmierten[i] ergab, dass die Konfizeit positiv empfunden wurde, wenn man z.B. auch in den Gottesdiensten Verantwortung übertragen bekommen hat.

Daher werden die Konfis bei der Ausgabe der Gesangbücher, den Abkündigungen und Kollekten und der Austeilung im Abendmahl mitwirken.

Unser Ziel ist es, dass Ihr zufrieden seid mit eurer Konfizeit in St. Johannes und wir freuen uns, dass Ihr in den Gottesdiensten Verantwortung übernehmt und Euch mit euren Talenten einbringt.

Vielen Dank an Euch und auch an Sie, liebe Gemeindeglieder, für Ihr Unterstützung.

Ihr Pfarrer Marcel Weber

[i] <https://www.konfi-lab.de/konfi-arbeit/themen/herausforderung-gottesdienst>



Konfis ON TOUR



Das war ein richtig guter Start in den neuen Konfi-Kurs.

Mit knapp 40 Jugendlichen sind wir am 30. September am Preysingplatz in den Bus gestiegen, um drei gemeinsame Tage im Obermaierhof in Jettenbach zu verbringen. So tolle Jugendliche aus St. Johannes, die sich nun auf die Konfirmation vorbereiten. Im Zentrum stand das Thema Abendmahl.

Es sind tolle Podcasts darüber entstanden, wie Jesus auch zu denen geht, die nicht immer alles richtig machen und was das mit Zachäus gemacht hat. Biblische Geschichten sind neu geschrieben und die Texte zum Abendmahl genauer unter die Lupe genommen worden.

Besonders schön war der gemeinsame Abendmahlsgottesdienst. Der Altar geschmückt mit dem, was die herbstliche Natur uns gerade schenkt, ein Konfirmand an der Gitarre und der Raum gefüllt mit dem Versprechen des Abendmahls: Jesus ist mitten unter uns. Eine Wanderung, viele lustige Spiele, diverse Werwolfrunden und das, was in den Zimmern passierte, haben auf jeden Fall geschafft, dass sich nun alle kennen und sich auf die kommenden Monate miteinander freuen können.

Pfarrerin Nina Spehr



SOMMER CAMP '25



In der ersten Sommerferienwoche brachen 40 fröhliche Kinder mit uns zum Zeltlager ins idyllische Salzburger Seenland auf. Zwar begrüßte uns Regen, doch davon ließen wir uns nicht die Stimmung verderben.

Gemeinsam bauten wir Zelte auf, richteten unser Lager ein und tauchten voller Neugier in die Welt von „Petterson und Findus“ ein.

Die Tage waren erfüllt mit kreativen Spielen, kleinen Abenteuern im Wald und geselligen Abenden am Lagerfeuer.

Als sich die Sonne zeigte, freuten wir uns über erfrischende Momente am Badesee. Ein besonderer Höhepunkt war der Gottesdienst mit Marcel Weber direkt am Wasser – ein Moment, der das Gemeinschaftsgefühl spürbar machte.

Nach einer erlebnisreichen Woche kehrten alle gesund, erfüllt von neuen Eindrücken und Freundschaften, nach Hause zurück.



Die Vorfreude auf das nächste Jahr ist jetzt schon groß.

Salka Schwarz



KIRCHEN KINO

20. November 2025, 19 Uhr

IM WINTER EIN JAHR

(2008; Regie Caroline Link)

Zum Jahresausgang zeigen wir im Kirchenkino den Film "Im Winter ein Jahr" von Caroline Link.

Das mit dem Deutschen Filmpreis in Silber ausgezeichnete Filmdrama aus dem 2008 behandelt den Umgang mit der Trauer um dem Tod des Sohns bzw. Bruders der Protagonistinnen.

Eliane Richter (Corinna Harfouch) bittet den Künstler Max Hollander (Josef Bierbichler), ein Porträt ihrer beiden Kinder Alexanders und Lilli zu malen. Alexander hat sich vor etwa einem Jahr das Leben genommen. Seine Schwester Lilli (Karoline Herfurth) zeigt anfangs wenig Interesse am Wunsch ihrer Mutter. Im Prozess um das Entstehen des Porträts öffnen sich für Lilli und Eliane Wege im Umgang mit ihrem Verlust und der Trauer.

Anke Sterneborg von der SZ schrieb in ihrer Kritik zum Film: „Ganz behutsam und geheimnisvoll umspielt Caroline Link die Leerstelle, die der Selbstmord eines Achtzehnjährigen in einer Familie hinterlassen hat. Aus einzelnen Tönen entsteht dabei ganz langsam die Melodie des Films, und so wie sich aus vielen Details ein Bild fügt, erwächst aus der Fülle von Erinnerungen die Geschichte.“

Trotz seiner Tiefe wirke der Film „leicht und luftig“ und biete einen „seltenen schauspielerischen Reichtum.“

Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit zu Austausch und Gespräch.

MÜNCHNER BACH FEST 2025 IN ST. JOHANNES

02.11.2025 | 10.00 Uhr

Bach für Bläser

Gottesdienst mit Pfarrer Arthur Stenglein und "Bach für Bläser" - Das Blechbläserensemble PreysingBrass gestaltet den Gottesdienst in St. Johannes mit Musik von Johann Sebastian Bach.

08.11.2025 | 15.00 und 16.00 Uhr

B-A-C-H

Bach und Liszt

Orgelkurzkonzerte: B-A-C-H - Bach und Liszt | Jukka Geisler (München) konzertiert an der Steinmeyer-Orgel im Rahmen des Bachfest-Orgelmarathons.

Eintritt frei, Spenden erbeten

15.11.2025 | 19.00 Uhr

Von Trauer, Freude, Sorge und Zuversicht – Chormusik für unsere Zeiten

Konzert "Von Trauer, Freude, Sorge und Zuversicht – Chormusik für unsere Zeiten".

Konzert mit dem Monteverdichor München (Leitung: Konrad von Abel) mit Werken von Johann Sebastian Bach und englischer Chormusik von William Byrd bis John Rutter

Karten zu 18,00 € / 13,50 € (reduzierter Preis) an der Abendkasse und im Vorverkauf bei Münchenticket

Veranstalter und Homepage: www.monteverdichor.de



16.11.2025 | 14.00 Uhr

Reise mit Bach - Weil er nicht aufzuhalten

Konzert "Reise mit Bach - Weil er nicht aufzuhalten" mit dem Bach by bike-Ensemble: Anna-Luise Oppelt (Alt), Mareike Neumann (Violine) und Kantor Johannes Janeck (Orgel).

Mit einem Werk aus jedem Lebensort führt das Konzert durch die Lebensstationen Johann Sebastian Bachs.

Eintritt frei, Spenden erbeten



23.11.2025 | 19.00 Uhr

Konzert "Komm, süßer Trost"

Konzert "Komm, süßer Trost" mit dem Vokalensemble Canzone11, Ulrich Sommerrock (Laute und Theorbe) unter der Leitung von Tanja Wawra.

Es erklingen J. S. Bachs Motette "Der Geist hilft unserer Schwachheit auf", Hubert H. Parry "Songs of Farewell" (Ausschnitte), Ildebrando Pizzetti "Requiem" (Ausschnitte), sowie weitere Werke von Guillaume Bouzignac, Sven-David Sandström und William H. Harris

Eintritt: 18/10 Euro, Karten an der Abendkasse
Veranstalter und Homepage: www.canzone11.de

30.11.2025 | 16.00 Uhr

SingBach

SingBach - Kinderchorprojekt mit Kinderchorleiterin Friedhilde Trüün im Rahmen des Münchner Bachfests 2025 mit der Singschule St. Johannes unter der Leitung von Kantor Johannes Janeck und weiteren evangelischen Kinderchören aus München.

Es erklingen moderne Arrangements bekannter Werke Johann Sebastian Bachs für Kinderchor, begleitet vom Frank-Schlichter-Jazzensemble.

Eintritt frei, Spenden erbeten

www.singbach.de | www.stjohannes.de/singschule



7.12.2025 | 17.00 Uhr

KONZERT "A CEREMONY OF CAROLS"
mit dem Ensemble di Capello

Miriam Graf (Harfe)
Leitung: Andreas Obermayer
Eintritt 15€ / 10€ ermäßigt

Veranstalter und Homepage: www.ensembledicapello.de

14.12.2025 | 17.00 Uhr

KONZERT "ULLABY
englische Musik der Tudorzeit zu Advent und Weihnachten"

Werke von Byrd, Weelkes und Sheppard mit dem Vokal Ensemble München unter der Leitung von Helene Sattler

Veranstalter und Homepage: www.vokal-ensemble-muenchen.de

31.12.2025 | 17.00 – 19.30 Uhr

SILVESTERKONZERT
mit Johann Sebastian Bachs Weihnachtsoratorium Teile I–VI

Anna-Maria Palii (Sopran), Tobias Knaus (Altus), Manuel Ried (Tenor), Daniel Hinterberger (Bass), Seraphin-Ensemble München, Kantatenchor München
Leitung: Andreas Hantke
Kartenvorverkauf ab Mitte November über:
www.kantatenchor-muenchen.de



06.01.2026 | 10.00 Uhr

KANTATENGOTTESDIENST

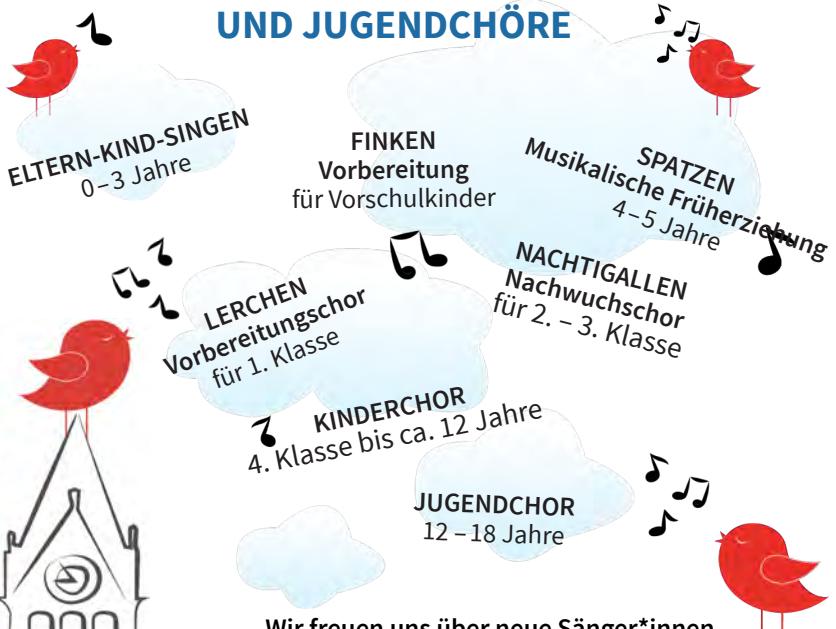
Joh. Seb. Bach: Kantate BWV 248,6 "Herr, wenn die stolzen Feinde schnauben"

Zum Epiphanias Fest ist die 6. Kantate aus dem Weihnachtsoratorium zu hören.

Anna Maria Palii (Sopran), Manuel Ried (Tenor), Seraphin-Ensemble München, Kantatenchor München

Leitung: KMD Andreas Hantke
Predigt: Pfarrer Marcel Weber

KINDER- UND JUGENDCHÖRE



Wir freuen uns über neue Sänger*innen.
Zeiten und Anmeldungen über www.stjohannes.de/singschule

Laura Faig & Singschulleiter Johannes Janeck

Preysing Brass am Preysingplatz – Bläser-Ensemble

Das Ensemble mit rund zehn Bläsern gestaltet Konzerte und begleitet festliche Gottesdienste.

Organisation: Martin Feldtkeller
Kontakt: martin.feldtkeller@arcor.com
Leitung: Annunziata De Paola

Proben:
freitags
19.00–21.00 Uhr
Festsaal, St. Johannes

Kantatenchor München

Für alle Sänger*innen mit viel Freude an geistlicher Chormusik. Von der Renaissance bis zur Neuzeit – a capella des Barock und der Romantik, Kantaten & Oratorien.

Leitung: KMD i. R. Andreas Hantke
Kontakt: kmd.hantke@arcor.de
im Web: www.kantatenchor-muenchen.de

Proben:
dienstags
19.45–22.00 Uhr,
Festsaal, St. Johannes



NOVEMBER

Sonntag, 2. November, 10:00 Uhr

GOTTESDIENST
mit Abendmahl
mit Preysingbrass (Bachfest)
Pfarrer Arthur Stenglein

Sonntag, 9. November, 10:00 Uhr

GOTTESDIENST
Pfarrer Daniel Dietzfelbinger

Sonntag, 16. November, 10:00 Uhr

GOTTESDIENST & **KiGo**
mit Taufe
Pfarrer Marcel Weber

Mittwoch, 19. November, 19:00 Uhr

BUß- UND BETTAG
Pfarrer Marcel Weber

Sonntag, 23. November 10:00 Uhr

GOTTESDIENST & **KiGo**
mit Abendmahl
Pfarrer Arthur Stenglein

Sonntag, 30. November, 10:00 Uhr

FAMILIENGOTTESDIENST
mit dem **KiGo-Team**
und der Singschule St. Johannes
Pfarrer Marcel Weber

DEZEMBER

Sonntag, 7. Dezember, 10:00 Uhr

GOTTESDIENST & **KiGo**
mit Taufe
Pfarrerin Nina Spehr

Sonntag, 14. Dezember, 10:00 Uhr

GOTTESDIENST & **KiGo**
mit Abendmahl
Pfarrer Marcel Weber

Sonntag, 21. Dezember, 10:00 Uhr

GOTTESDIENST & **KiGo**
Pfarrer Daniel Ditzfelbinger

Sonntag, 28. Dezember, 10:00 Uhr

GOTTESDIENST
mit Abendmahl
Pfarrer Marcel Weber



HEILIG ABEND & WEIHNACHTSFEIERTAGE

14:30 Uhr

GOTTESDIENST

für Familien mit Kleinkindern
Pfarrerin Nina Spehr

16:00 Uhr

FAMILIENGOTTESDIENST
mit Krippenspiel & Singschule
Pfarrer Marcel Weber

16:00 Uhr

CHRISTVESPER

Kapelle Klinikum r. d. Isar
Pfarrer Arthur Stenglein

18:00 Uhr

MUSIKALISCHE CHRISTVESPER
mit Singschule St. Johannes
Kirchenrätin Sandra Bach

22:00 Uhr

CHRISTNACHT

Preysingbrass

Pfarrerin Nina Spehr

1. Weihnachtsfeiertag, 10:00 Uhr

CHRISTFEST I

Pfarrer Marcel Weber

2. Weihnachtsfeiertag, 10:00 Uhr

CHRISTFEST II

mit Abendmahl

Pfarrer Arthur Stenglein



JANUAR

Sonntag, 4. Januar
KEIN GOTTESDIENST
Einladung nach
St. Lukas / St. Jakob am Anger

Dienstag, 6. Januar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST
Weihnachtsoratorium-Kantate Nr. 6
Pfarrer Marcel Weber

Sonntag, 11. Januar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST & KiGo
mit Abendmahl 
Pfarrerin Nina Spehr

Sonntag, 18. Januar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST & KiGo

Pfarrer Marcel Weber

Sonntag, 25. Januar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST & KiGo
mit Abendmahl 
Dr. Lukas Meyer

FEBRUAR

Sonntag, 1. Februar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST & KiGo

mit Taufe
Pfarrerin Nina Spehr

Sonntag, 8. Februar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST & KiGo

mit Abendmahl
Pfarrer Marcel Weber

Sonntag, 15. Februar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST
Stadtdekanin i. R. Barbara Kittelberger

Sonntag, 22. Februar, 10:00 Uhr
GOTTESDIENST
mit Abendmahl
Pfarrer Arthur Stenglein

Liebe Gottesdienstbesucher*innen mit Höreinschränkungen,

auf den **gekennzeichneten Sitzplätzen** können Sie mit **Ihrem Hörgerät** die gesprochenen Worte durch die Hörschleife gut empfangen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,

Ihr Team von St. Johannes



Bild von Stühlen mit integrierten Hörschleifen

Fällt es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen schwer, den sonntäglichen Gottesdienst zu besuchen?

Die Kirchengemeinde St. Johannes bietet Ihnen einen **Fahrdienst mit dem Taxi** an. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an „**Isar-Funk**“, Telefon-Nr. 089 450 450, und lassen sich einen **Rechnungsbeleg geben**, den Sie dann bitte zwecks Abrechnung danach im Pfarramt abgeben, bzw. abgeben lassen. Sollte Ihnen eine **Vorauskasse nicht möglich** sein, rufen Sie bitte im **Pfarramt** an. Telefon: 089 48 15 22.



Einladung aus der ökumenischen Nachbarschaft

zum Bücherflohmarkt in St. Johann Baptist Haidhausen.

Wir nehmen Bücherspenden an, und verkaufen diese zu geringem Preis!

Der Erlös wird an caritative Organisationen gespendet. Wir können die Spenden leider nicht abholen!

Ort: Kolpingsaal der Gemeinde St. Johann Baptist Haidhausen, Kirchenstrasse 6

Datum: 13.11.2025 17:00-20:00 Uhr Annahme der Bücher
14.11.2025 11:00-21:00 Uhr Verkauf
15.11.2025 10:00-14:00 Uhr Verkauf



Foto von [Lennart Schneider](#) auf [Unsplash](#)

Verantwortlich: Pauline Kurz und Waltraud Thomas, Tel.: 0160 5549617

Liebe Kinder,



Wenn sonntags um 10:00 Uhr die Glocken der St. Johanneskirche läuten, dann ist Kindergottesdienst, kurz KiGo. Wir singen Lieder, erzählen Euch spannende Geschichten und sind kreativ.

Treffpunkt ist in der Kirche. Kommt während der Kinderstrophe gerne nach vorne in den Altarraum. Mama oder Papa können mitkommen, wenn Ihr Euch dann sicherer fühlt.

Beim Wiederholen der Kinderstrophe ziehen wir in den KiGo-Raum nebenan und feiern dort weiter, jeden Sonntag, außer in den Schulferien.

Wir freuen uns auf Euch, Euer KiGo-Team
Anna, Eva, Kaja, Miriam, Sebastian, Sophia, Quentin mit Pfarrer Marcel Weber.

Die Termine für den KiGO sind:

November 2025: 16.11, 23.11. und 30.11.

Dezember 2025: 7.12., 14.12. und 21.12.

Januar 2026: 11.1., 18.1. und 25.1.

Februar 2026: 1.2. und 8.2.



**KIRCHE MIT
KINDERN**

kigo-Team

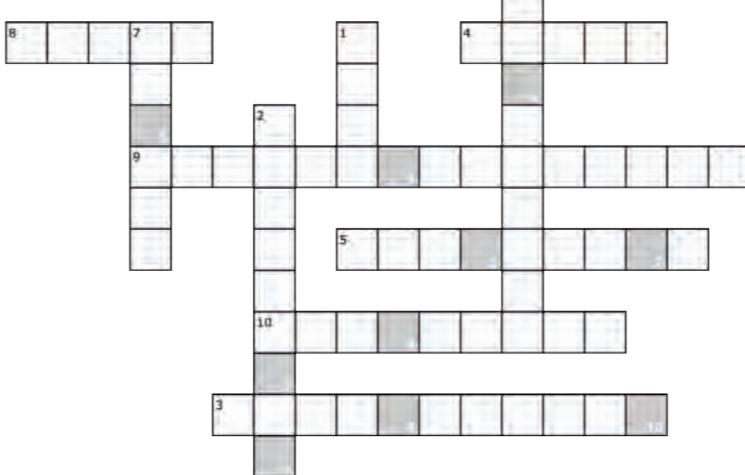
Am Sonntag, 16.11.2025 von 11.00 bis 12.00 Uhr trifft sich das KiGo-Team zur Feedbackrunde und Terminplanung. Haben Sie/ hast Du Interesse, im KiGo Team mitzuwirken? Herzliche Einladung vorbei zu schnuppern; wir freuen uns über jede Verstärkung. Kontakt: Pfarrer Marcel Weber, Tel. 0176 305 186 19.



© www.kinder-malvorlagen.com

Kreuzworträtsel Weihnachten

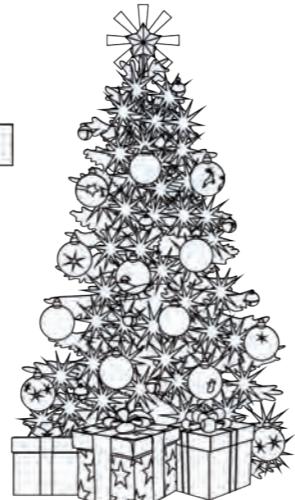
- | | |
|--|---|
| 1. Ein weihnächtliches Gewürz | 6. In welchem Ort wurde Jesus Christus geboren |
| 2. Ein weihnächtliches Gebäck | 7. In welchem Land liegt dieser Ort heute |
| 3. Den Abend des 24. Dezembers nennt man | 8. Wie hieß die Mutter von Jesus |
| 4. So viele Tage dauert das Jahr nach dem
1. Weihnachtstag am 25. Dezember noch | 9. Am 1. Dezember kannst du das 1. Türchen öffnen |
| 5. Etwas worauf du dich an Weihnachten freust | 10. Das englische Wort für Weihnachten |



Lösungswort:



(Die Lösung findest du auf S. 36.)



© www.kinder-malvorlagen.com

MONTAG

BEWEGUNG UND MEDITATION AM MORGEN

Wir öffnen uns mit sanften und teils dynamischen Körper- und Atemübungen und bringen die Energie ins Fließen.

Vorkenntnisse in Körperarbeit und Meditation sind erwünscht.

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr

Raum: Meditationsraum

Leitung: Maja Tavan

„DAS JESUSGEBET“ – EIN SPIRITUELLER WEG

Den Namen Jesu als Meditationswort im Rhythmus des Atems im Herzen bewegen und uns so in die Gegenwart von Jesu stellen. Der Kreis richtet sich an alle, die Erfahrung mit der Praxis im Jesusgebet haben oder dieses kennenlernen wollen.

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Raum: Meditationsraum

Leitung: Gertrud Knauer

Tel.: 089 6928497

DIENSTAG

ATEM – BEWEGUNG – MEDITATION

Einfache Übungen, wohltuend für Körper und Geist, helfen, Atem, Bewegung und Bewusstsein harmonisch zu verbinden und die eigene Mitte zu finden.

Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr

Raum: Meditationsraum

Leitung: Ingrid White

Tel.: 089 4701956

MITTWOCH –

wöchentlich abwechselnd

KONTEMPLATION IM KIRCHRAUM

Sanfte Körper- und Atemübungen stimmen uns ein auf das Sitzen in der Stille und das meditative Gehen im Altarraum.

In diesem inneren Geschehen der Kontemplation, das tief in unsere seelische Wirklichkeit führt, wird die unaussprechliche Nähe und Liebe Gottes erfahrbar.

Termine: 12.11., 03.12., 17.12.25,
14.01., 28.01., 11.02.26

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Raum: Kirche

Leitung: Ingrid White, Ruth Scherber

INNERES ACHTSAMES ERFORSCHEN

Inneres achtsames Erforschen ist ein erprobter spiritueller Weg und ein zutiefst friedlicher Weg.

Tiefes Ergründen der eigenen seelischen Realität und des menschlichen Da-Seins, das sich neben meditativen Elementen vor allem im Rahmen eines einfachen Dialogs zwischen zwei Teilnehmern entfaltet.

Termine: 26.11., 10.12., 7.1, 21.1., 4.2.

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Raum: Meditationsraum

Leitung:

Barbara Montag,

Tel.: 0163 914 419 3 und

Uwe Montag,

Tel.: 0157 344 600 40

DONNERSTAG

SITZEN IN DER STILLE FÜR GEÜBTE

Dieses Angebot richtet sich an Interessenten, die ihre ersten Erfahrungen in der Meditation in einer wöchentlichen Sitzgruppe festigen und vertiefen wollen.

Die Stunde hat folgenden Ablauf:

10 min leichte Körperübungen
5 min geistiger Impuls
3 x 20 min Sitzen in der Stille
(mit jeweils einer Runde meditatives Gehen zwischen den Sitzeinheiten)

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr
Raum: Meditationsraum
Leitung: Kohei Hahn & Team
Tel.: 0163 4603045

*In der Stille
öffnet sich der heilige Raum meiner Seele –
Ich bin ... da.
tief verbunden mit Gottes Gegenwart*

SAMSTAG – zweiter Samstag im Monat

ARBEITSKREIS ENNEAGRAMM

Das Enneagramm ist ein hilfreiches Werkzeug auf unserem geistigen Weg, um uns selbst, unseren Mitmenschen und Gott neu und vertieft zu begegnen.

Neben Kontemplationsübungen, wird sich zu verschiedenen, im Vorfeld ausgewählten Themen ausgetauscht. Grundkenntnisse des Enneagramms sind erforderlich.

Termine 2025: 15.11, 13.12.
Termine 2026: 10.1., 14.2.
Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr
Raum: Gemeinderaum oder
Sakristei
Leitung: Heike Wellisch

Anmeldung unter:
Tel. 0175 140 29 18 oder
@: enneagramm-muenmchen@t-online.de

SONNTAG – zweiten Sonntag im Monat

TANZEN IM FESTSAAL

Es weckt in uns Temperament, Lebenskraft und Harmonie. Für alle, die Tänze aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und üben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine 2025: 16.11.2025
Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Termine 2026: 11.1., 8.2.
Zeit: 17:00 – 18:30

Raum: Meditationsraum
Leitung: Petra Strazdins

Anmeldung unter Tel: 089 680 36 68

Unsere ökumenische Begegnungsstätte



Das Café JoMa mit Selbstbedienung lädt zum Zusammenkommen und verweilen ein.

Wir haben Dienstag bis Freitag, jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr, für Sie geöffnet.

- Regerstr. 70
- ☎ 089 66617-554
- ✉ info@joma-muenchen.de
- 🌐 www.joma-muenchen.de

In unserem Café können Sie sich selbst bedienen oder selbst Mitgebrachtes verzehren.

Bei uns bekommen Sie frisch gemahlenen Kaffee und mehr:

Kaffegetränk ohne Milch	1,50 €
Kaffegetränk mit Milch	2,00 €
Heiße Schokolade	2,00 €
Tee	1,50 €

Des Weiteren bieten wir Kuchen & Snacks, sowie Erfrischungsgetränke an.
Die Preise hierfür entnehmen Sie bitte dem Aushang im Café.



VERANSTALTUNGEN

Wöchentliche Veranstaltungen:

- Dienstags:** Pilates mit Anne Heidebrecht
Zeit: 18 und 19 Uhr
(ab 2026 wieder)
- Mittwochs:** Musikalisches Eltern Kind Café
Zeit: 10 – 11 Uhr
- Mittwochs:** Italienisch lernen
Zeit: 15 – 16 Uhr
- Freitags:** Café für besondere Menschen
Zeit: 14 – 16 Uhr

Bitte anmelden!

Monatliche Veranstaltungen:

- MINIDisco** Do. 6.11., Do. 4.12.
Zeit: 18 Uhr
- Trauercafé** **Begegnung, Infos und Austausch**
Montag, 17.11., 15.12.
Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr
- Müsti** **Mütterberatung und Stillcafé mit Kinderkrankenschwester Kerstin Ungethüm**
Dienstag, 17.11., 16.12.
Zeit: 10:30
- Share!** **Munich Church Refresh – Ein christliches Mindfulness Magazin.**
Gemeinsam zu Abend essen und sich dabei über relevante Fragen des Lebens austauschen – wie Glaubenssätze, Zeit und Stress.
Mo., 24.11, Mi., 17.12.
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
- Kunstworkshop für Kinder mit Thea.**
Do., 27.11., 17.12. Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenfrei – die Gabe eines Unkostenbeitrags ist erwünscht.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bei Thea Kenja per Mail: theofanokenjar@gmx.de

Weitere Veranstaltungen/Highlights im JOMA

- Vinzenzverein** **Thema noch offen.**
Di., 04.11.2025
Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr
- Literaturabend** **mit Felix Leibrock - Ein humorvoller Streifzug durch aktuelle Neuerscheinungen auf dem Buchmarkt.**
Di., 11.11.2025
Zeit: 19 Uhr
Eintritt: 5 Euro
- ZSAMMSEI** **Adventliches Ehrenamtstreffen mit Wichtelei**
Do., 20.11.2025
Zeit: 18:00 – 20 Uhr
Anmeldung bei Ingrid!

VERANSTALTUNGEN

„folk core“ Nachmittagskonzert Italien live!
Fr., 21.11.2025
Zeit: 14.30 Uhr

Ludwig Steinherr Lesung seines neuen Romans
„Das Karussell auf der Piazza della Repubblica“
Di., 02.12.2025
Zeit: 19 Uhr

Adventskonzert mit Lesung, Gitarre, Gesang und Geschichten
Do., 11.12.2025
Zeit: 15 Uhr

Betriebsferien vom 23.12.25 – 06.01.26

#miasanda Vernissage von Künstlerinnen mit internationalen Wurzeln:

- Dr. Ava Serjoie (Iranische Wurzel)
- Dr. Corina Toledo (Chilenische Wurzel)
- Eliane Ango (Französische-Afrikanische Wurzel)
- Shakiba Booshehri (Iranische Wurzel)

Musikalische Begleitung: S. Cruz /D. Mallén (beide mit mexikanischen Wurzeln)

Leitung & Organisation Dr. Corina Toledo

Sa., 10.01.2026

Zeit: 17:00 – 20:30 Uhr

„In der Fremde“ **Performance**
Künstlerin Kathrin Knöpfle (Philipinischen Wurzeln)
Leitung & Moderation Naciye Özsü (Kosmopolitisch)
Do., 05.02.2026
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr

RAUM MIETEN

Sie benötigen einen geeigneten Raum für Ihre eigene Veranstaltung?
Ob familiäre Feiern, Kurse oder geschäftliche Treffen – Sie können montags, samstags und sonntags ganztägig, sowie dienstags bis freitags abends das JoMa mieten.

Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an info@joma-muenchen.de.



Share-time im JoMa

time, spirit & love
Ein Mindfulness-Magazin
von Munich.Church.Refresh.

Es trifft sich ein Haufen herzlicher Menschen, die gemeinsam Zeit, Glauben & Freundschaft teilen und sich über relevante Fragen des Lebens austauschen.

Jeweils einmal im Monat, montags oder mittwochs.

Termine unter der Rubrik **regelmäßiges Veranstaltungen** und auf der Website von **Munich Church Refresh**. www.munich-church-refresh.de

Bilder: Tim Guttenberg

Munich.
Church.
Refresh.

alle Angebote





Liebe Gemeindeglieder von St. Johannes,

immer dienstags, außer in den Ferien, gibt es Gelegenheit, Menschen mit ganz unterschiedlichen Biographien kennen-zulernen, Gemeinschaft zu pflegen und Themen zu diskutieren. Freuen Sie sich auf ein interessantes Beisammensein in der Gruppe.

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum St. Johannes

Ablauf:

- ab 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
- ab ca. 15.00 Uhr Andacht,
- ab ca. 15.15 Uhr Austausch zum Thema mit Gespräch

Im November

11.11. Bingo Nachmittag

mit Edlin von Polenz und Nina Spehr

Andacht: Nina Spehr

18.11. Entfällt, aufgrund Filmaufnahmen in der Kirche

25.11. Vortrag zur Deutschlandumradelung

mit Walter Burtscher

Im Dezember

02.12. Vortrag: Dezember Heilige

mit Edlin von Polenz und Eva Kretschmar

09.12. Demenz ein Vortrag und Gespräch

mit Prof. Dr. Timo Grimmer (TUM)

16.12. Weihnachtliches und Engelspost

mit Edlin von Polenz und Eva Kretschmar

Im Januar

- 13.01. Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!**
Ein Nachmittag zur Jahreslosung 2026
mit Pfarrerin Nina Spehr
- 20.01. Geplant*: Märchenstunde mit anschließendem Austausch**
mit Petra Grundner (ASZ)
- 27.01. Sensibilisierung für Betrugsversuche mit Hile von KI**
mit Stefan Herbst, Kontaktbeamter der Polizei

Im Februar

- 03.02. Wer/Was hat meinen Glauben geprägt?**
mit Marcel Weber
- 10.02. Geplant*: Vortrag der Johanniter zum Thema:
Stürze vermeiden. Wohnraumberatung und
Sicherheit mit dem Johanniter-Hausnotruf.**
- 24.02. Geplant*: Vortrag Altes Haidhausen**
von und mit Hermann Wilhelm, Haidhausen Museum

**Für die Termine mit dem Zusatz „geplant“ lagen zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses für diesen Gemeindebrief noch keine Bestätigungen vor. Bitte informieren Sie sich terminnah im Internet und/oder im vorangehenden Sonntags-Gottesdienst.*

Verantwortlich für das inhaltliche Programm: Seniorenausschuss
Kontakt: **Daniel Kluge, Tel. 089 48 15 22**

Für **diakonische Fragen**, soziale und finanzielle Unterstützung wenden Sie sich bitte direkt an das Pfarramt. **Tel. 089 48 15 22.**

Ansprechpartner in praktischen Angelegenheiten des Lebens:
Alten- und Servicezentrum ASZ Haidhausen der Hilfe im Alter/Diakonie München und Oberbayern, Wolfgangstr. 18, Tel.: 089 461 38 40 und das **ASZ in der Au** der Caritas, Balanstraße 28, Tel.: 089 31 20 31 20.

Weiterführende Adresse in München

Evangelischer Pflegedienst München Pflegeberatung
Tel.: 089 46 13 30 – 0 mit Rückrufbitte, sowie epm@diakonie-muc-obb.de

Getauft wurde

Aus datenschutzrechtlichen Gründen sind in der Online-Version keine Namen aufgeführt.

Getraut wurde

Bestattet wurde

”

DIE LIEBE VERTRÄGT ALLES,

SIE GLAUBT ALLES,

SIE HOFFT ALLES,

SIE DULDET ALLES.

DIE LIEBE HÖRT NIEMALS AUF.

1. Korinther 13,7.8



IN HERAUSFORDERNDEN LEBENSLAGEN



Pfarrerin Nina Spehr
St. Johannes

Tel.: 0177 20 20 274

 Nina.Spehr@elkb.de



Pfarrer Marcel Weber
St. Johannes

Tel.: 0176 30 518 619

 Marcel.Weber@elkb.de



Pfarrer Arthur Stenglein
Krankenhausseelsorger
im TUM Klinikum Rechts der Isar

Tel.: 089 41 40 22 95

 arthur.stenglein@mri.tum.de

Wir stehen Ihnen für die ambulante Pflege rund um die Uhr zur Seite und bieten Ihnen Pflege- und Betreuungsdienstleistungen an.

Rufen Sie uns jederzeit an, wenn Sie Unterstützung benötigen.
Wir sind für Sie da!

Ihr Evangelischer Pflegedienst München

Hugo-Wolf-Straße 18
80937 München
Tel.: (089) 46 13 30 190

Ansprechpartnerinnen:
Pflegedienstleiterinnen
Kristina Dizdarevic
Slisko Ruzica
epm@diakonie-muc-Obb.de



Spectrum Mobil GmbH
Weltweit mobil

Aidenbachstr. 36
81379 München

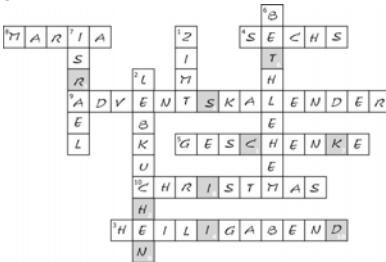
info@stattauto-muenchen.de
www.stattauto-muenchen.de
www.spectrum-mobil.de

Telefon: 089 202057-0



Feinste handgefertigte Pralinen
Belfortstr. 2, am Ostbahnhof, 81667 München
Tel. 089 / 48 95 00 55 Fax 089 / 48 95 00 66
info@feinste-pralinen.de www.feinste-pralinen.de
weltweiter Geschenkversand

Lösung Kreuzworträtsel S. 23:



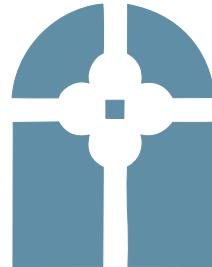
Lösungswort:

CHRISTKIND

© www.kinder-malvorlagen.com

Anschrift:

Evang.-Luth. Pfarramt St. Johannes
Preysingplatz 1
81667 München
Tel.: 089 48 15 22
Fax.: 089 48 10 98 01
E-Mail: pfarramt.stjohannes.m@elkb.de
www. stjohannes.de
Pfarramtsassistenz: Nina Buske & Daniel Kluge



Öffnungszeiten

Montag	geschlossen
Dienstag	10.00–12.00 Uhr
Mittwoch	10.00–12.00 Uhr
Donnerstag	11.00–13.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr
Freitag	10.00–12.00 Uhr

Ansprechpartner*innen:

Pfarrerin	Nina Spehr	nina.spehr@elkb.de	0177 20 20 274
Pfarrer	Marcel Weber	marcel.weber@elkb.de	0176 30 518 619
Pfarrer	Arthur Stenglein Krankenhausseelsorge im Klinikum r.d.Isar		089 41 40 22 95
Kantor	Johannes Janeck	johannes.janeck@elkb.de	0175 85 88 663
Mesner/ Hausmeister	Wilhelm Fries	mobil:	089 481 522 0151 23 185 719
Vertrauensmann	Dieter Rippel	dieter.rippel@elkb.de	0179 62 69 260

Spendenkonten der Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes

St. Johannes

Stadtsparkasse München IBAN: DE 45 7015 0000 0904 2201 67

Verein und Förderer des Kantatenchors München e.V.

Evangelische Bank eG IBAN: DE11 5206 0410 0005 35 17 82

Diakonie- und Förderverein St. Johannes e.V.

Stadtsparkasse München IBAN: DE47 7015 0000 1002 7040 37

PSALM



solange in meinem herzen und in meinem kopf
der gesang von liebe und zuversicht wohnt
das land der unbegrenzten möglichkeiten zu spüren ist
freundschaft und friede mit allen kreaturen
in meinen augen sitzen
solange wird es auch diese erde geben
mit all ihren menschen die guten willens sind
die über sich hinauswachsen
und es eines tages doch noch schaffen
den halsabschneidern und blutsaugern
kindermörder und frauenschändern
und ihren feigen handlangern im hintergrund
das handwerk zu legen
solange unsere herzen dafür schlagen
daß sich die utopie erfülle
auf daß die erde heimat wird für alle welt
im kleinen wie im ganzen
solange wir leben und wachsen
solange gibt es sie auch

Text: Hanns Dieter Hüsch

Foto: Anja van Baßhuisen

Impressum:

Herausgeber: Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes, Preysingplatz 1, 81667 München
V.i.S.d.P.: Pfarrerin Nina Spehr
Redaktion: Pfarrerin Nina Spehr und Team
Layout: Anja van Baßhuisen

gedruckt auf 100 % Recyclingpapier
Bilder: Titelbild: I-Stockphoto, Adler S. 20 – 22;
Canva;
weitere Fotos, wenn nicht anders gekennzeichnet:
privat