

März April Mai Juni Heft 1 2025

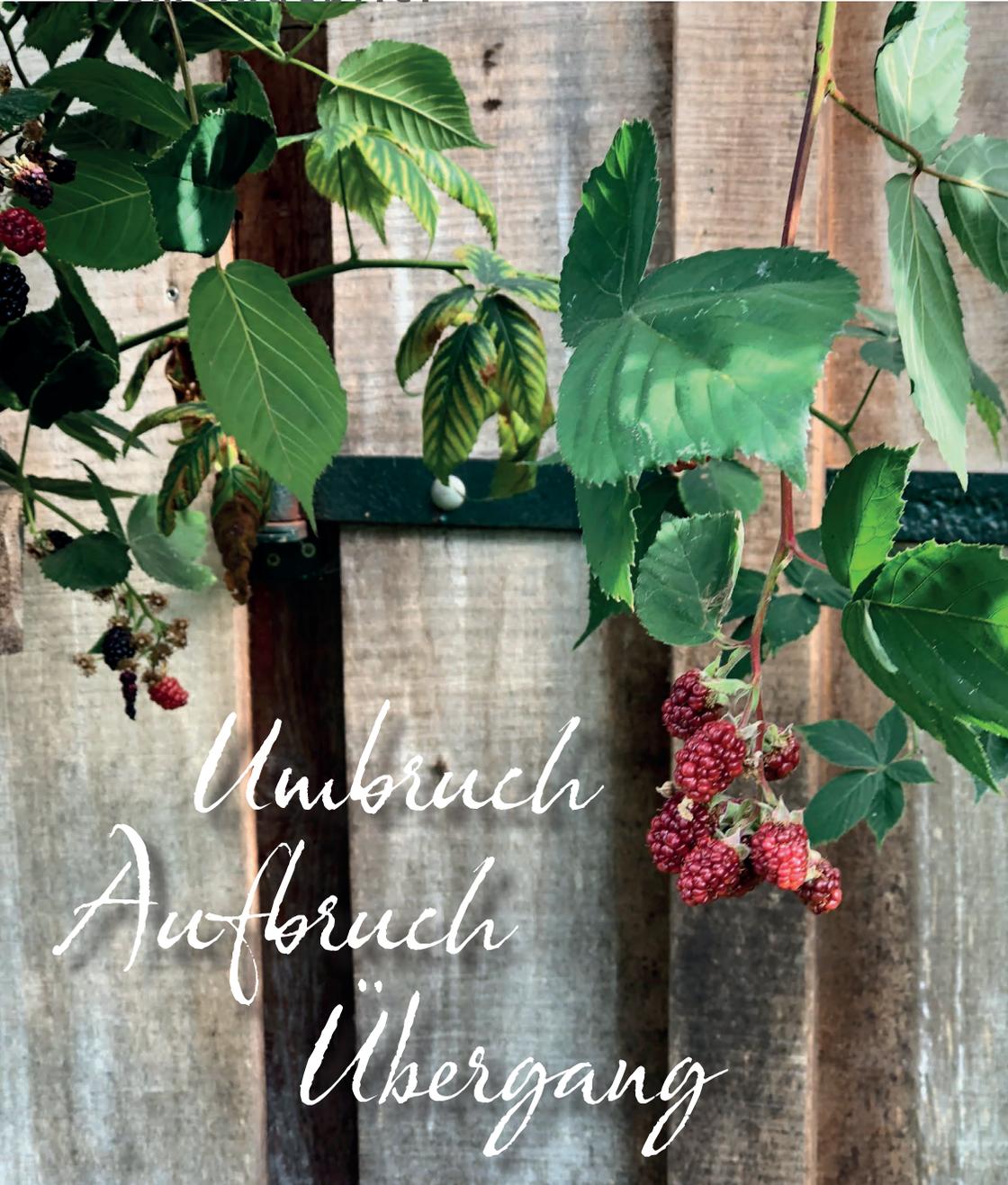


Evangelisch in Haidhausen und in der Au

St. Johannes

am Preysingplatz

Gemeindebrief



*Unbruch
Aufbruch
Übergang*



Umbruch Aufbruch Übergang

Andacht/Titelthema

Umbruch, Aufbruch, Übergang3

Aktuelles & Rückblick

Schlusswort Bärbel Reinecke..... 4

Pater Anselm Grün, Pfarrer Olaf Stegmann5

JoMa.....6

Pfarrerin Nina Spehr, Weltgebetstag.....8

Seelsorge, Kirchenvorstand9

Kirchenmusik

Chorfahrt der Kinder..... 10

Konzerte in St. Johannes..... 11

Kirchenmusik-Gruppen 13

Treffpunkt Gemeinde

Gottesdienstplan 14

Meditation..... 16

Kindergottesdienst 18

Konfirmation 19

Gemeinsam unterwegs ab 60 20

Freud und Leid..... 21

Pinnwand..... 23

Spendenkonten der Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes

St. Johannes

Stadtsparkasse München: IBAN DE45 7015 0000 0904 2201 67 • BIC: SSKM DE MMXX

Verein der Freunde und Förderer des Kantatenchors München e.V.

Evangelische Bank eG: IBAN DE11 5206 0410 0005 3517 82 • BIC: GENO DE F1EK1

Diakonie- und Förderverein St. Johannes e.V.

Stadtsparkasse München: IBAN DE47 7015 0000 1002 7040 37 • BIC: SSKM DE MMXX



**Diakon
Oliver Skerlec**

Liebe Gemeinde,

irgendwie bekommt man das Gefühl, dass ständig immer alles im Umbruch und in Bewegung ist. Das politische Tagesgeschehen ändert sich rasant. In den USA wurde ein neuer Präsident gewählt, der in vielen Zusammenhängen einen radikalen Kurswechsel anstrebt. Wird das auch mich und meine Lebenswelt verändern? Bei uns in Deutschland stehen ebenfalls Neuwahlen an. Polarisierend und hart umkämpft wie schon lange nicht mehr. Viele sprechen von einer sogenannten „Richtungswahl“. Aber tun sie das nicht immer? Ist es diesmal so viel anders, so viel dramatischer? Änderungen, wo man nur hinsieht, auch in unserer St. Johannes Gemeinde. Wir betrauern den Heimgang unseres ehemaligen Pfarrers Peter Dölfel, so kurz und tragisch mit dem Beginn seines Ruhestandes.

Wir sind glücklich über Pfarrer Olaf Stegmann, der uns in der Vakanzzeit Hilfe und Unterstützung schenkt. Und wir freuen uns auf unsere neue Pfarrerin Nina Spehr, die im Juli ihren Dienst bei uns antreten wird. Mehr zu den Beiden können sie in dieser Ausgabe erfahren. Selbst dieser Gemeindebrief wird sich in mancherlei Hinsicht wohl entscheidend verändern. Nach ganzen 15 Jahren ist dies die letzte Ausgabe, die Frau Bärbel Reinecke mit Design und Layout betreut. Auch hier werden wir also Neuland betreten und blicken dankbar auf die Arbeit von Frau Reinecke zurück.

„Umbruch, Aufbruch, Übergang“ – ständig ist immer alles in Bewegung, nichts bleibt, wie es war. Selbstverständlich kann man in diesem Zusammenhang bequem auf gängige Floskeln zurückgreifen. „In jedem Umbruch steckt eine Chance zur Gestaltung“ und noch viele mehr fallen mir ein, aber hilft mir das tatsächlich weiter? Wie kann es mir gelingen, etwas Konstanz in meinem Leben zu erhalten? Genau hier setzt die Geborgenheit im christlichen Glauben ein, die Mut macht und Hoffnung schenkt. Gott begleitet sein Volk schon seit Anbeginn

kontinuierlich und mit Liebe und Fürsorge. Zahlreiche biblische Geschichten erzählen uns von Gottes Treue zu uns Menschen als seinen geliebten Kindern im Allgemeinen sowie von ganz persönlichen und individuellen Erfahrungen, von segensreichen Begegnungen inmitten von Unruhe und Hast im Alltag. „Zur Ruhe kommen“ ist auch das Thema von Pater Anselm Grün, der uns am 12. März in unserer Gemeinde besuchen wird. Sich der Zusage Gottes für uns immer wieder aufs Neue bewusst zu werden, ist vermutlich nicht der schlechteste Umgang im Hinblick auf stetige Veränderungen und Schnellebigkeit. „Und siehe ich bin bei Euch alle Tage, bis an der Welt Ende.“ Ein Versprechen Christi, das uns Gelassenheit schenkt :-). Bleiben sie gesegnet und behütet,
Ihr Diakon Oliver Skerlec



Schusswort

15 Jahre habe ich den Gemeindebrief für St. Johannes mit viel Liebe gestaltet, jetzt wird es Zeit für mich, diese Arbeit zu beenden. Ein ganz herzliches Dankeschön

geht an das gesamte Redaktionsteam für die gute Zusammenarbeit in all den Jahren. Themen und Texte aus dem Gemeindeleben grafisch umzusetzen, war eine sehr schöne Aufgabe. Etwas Besonderes war es für mich auch immer, aus meinem Fotoarchiv Bilder für das Heft herauszusuchen. Zwei Bilder für die St. Johannes Titelseiten sind mir dabei besonders in Erinnerung geblieben: Einmal der weite Blick von der Zugspitze aus, erschienen im Heft 4, 2021, zum Thema "Hoffnung" und ein weiteres Bild mit dem Blick in den Garten meiner Kindheit, Heft 2, 2018, zum Thema, "...lebendiges Wasser umsonst..."

Den Gemeindebrief wird es auch weiterhin geben, mit neuem Layout. Geplant ist, dass er dreimal im Jahr erscheint. Ich blicke gespannt auf die neue Ausgabe und wünsche Ihnen ganz viel Freude damit,
herzlichst Bärbel Reinecke





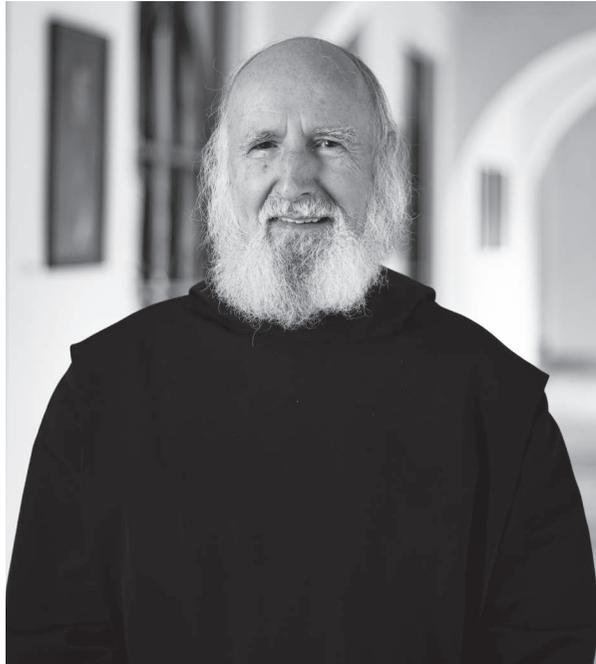
Ein herzliches Grüß Gott

Ich bin Pfarrer Olaf Stegmann und unterstütze seit Februar 2025 in der Vakanzzeit das Team von St. Johannes vor allem in den Bereichen Gottesdienste, Taufen, Trauungen, Beerdigungen und Seelsorge. Ich freue mich auf viele schöne Begegnungen und das vielfältige Gemeindeleben von St. Johannes. Herzliche Grüße
Olaf Stegmann

Mittwoch 12. März 2025
19:00 Uhr

Anselm Grün

aus der Abtei Münsterschwarzach ist zu Gast in St. Johannes, mit einem Vortrag zum Thema: „**Zur Ruhe kommen**“, zu heilsamer Stille, zu Ritualen und Meditation.
Musikalische Umrahmung:
Lena Eckert (Klarinette) und Johannes Janeck (Klavier)
Eintritt frei, wir freuen uns über Spenden.



Copyright: Julia Martin / Abtei Münsterschwarzach

Aktuelles & Rückblick

JoMa, Begegnung in der Au

Regerstraße 70, unsere ökumenische Begegnungsstätte.

Das Café mit Selbstbedienung ist von Dienstag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet. www.joma-muenchen.de



Neues aus dem JoMa

Montags, samstags und sonntags können Sie das **JoMa ganztägig mieten** für familiäre oder geschäftliche Treffen. Von **Dienstag** bis **Freitag** können Sie das **JoMa abends** mieten.

Werden Sie Mitglied im Verein „Johannes u. Maria - Begegnung in der Au e.V.“ (30,-€ Jahresmitgliedschaft) und profitieren Sie u.a. von vergünstigter Raummiete und aktuellen Infos und Veranstaltungen.

Unser neues kulinarisches Angebot für Sie:

Z.B. Cappuccino, Kaffee mit Milch, Latte Macchiato, Café au Lait 2,- €
Kaffee Creme, Espresso, Café Americano, Tee 1,50 €
Saft großes Glas, kalte Getränke 0,33 l, 1,50 €
süße Kuchen 1,50 €, Käsekuchen 2,- €
Kuchen/Quiches 2,- bis 3,- € und vieles mehr...
Nur Bargeldzahlung möglich



Regelmäßiges JoMa Programm		
jeden 3. Montag	Begegnungscafé für Trauernde Austausch unter Trauernden und Begleitung auf dem Trauerweg	14:30 -16:00 Uhr 1 x monatlich
jeden 1. Dienstag	Vinzenzverein, monatlich	14:30 bis 16:30 Uhr
Dienstag	Pilates, wöchentlich	18:00 bis 19:00 Uhr
jeden Mittwoch	Musikalisches Eltern-Kind-Café	10:00 bis 11:00 Uhr
jeden 2. Mittwoch	Italienische Konversation	15:00 bis 16:30 Uhr
Donnerstag	Munich Church Refresh	19:30 Uhr etwa alle 2 Monate
meist jeden 3. Donnerstag, Abendöffnung, monatlich		18:00 bis 20:00 Uhr
Freitag Café für besondere Menschen, wöchentlich		14:00 bis 16:00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch

Ingrid Heubeck, Projektkoordination und Sevdije Berishaj, Kulinarik



Aktuelles & Rückblick

Liebe Gemeinde in St. Johannes,

ich freue mich, ab dem 1. Juli 2025 Ihre neue geschäftsführende Pfarrerin zu sein. Mein Name ist Nina Spehr, und ich bin vor 40 Jahren im niedersächsischen Lüneburg geboren. Nach Stationen in Bethel, Münster, Tübingen und Göttingen bin ich seit 12 Jahren Gemeindepfarrerin in der Innenstadt Jenas. Kirche ist im Wandel, und so war es eine Aufgabe meiner Arbeit, mit Haupt- und Ehrenamtlichen die nötig gewordenen Strukturveränderungen für die Gemeinden lebbar zu machen. Wir haben hier in Jena viele



neue Wege beschritten, woraus sich ein Schwerpunkt meiner pfarramtlichen Tätigkeit entwickelte, der mir ein Herzensanliegen ist. Es macht mir Freude, neue und besondere Formate für Junge und Alte, Zweifelnde und Hochverbundene, Familien und Einsame zu entwickeln, die Menschen zusammenbringen, christliche Gemeinschaft erlebbar machen und gemeinsam nach Gottes Wirken und Geist in unserem Leben fragen. Dabei konnte ich immer wieder sehen, wie neue Wege neue Türen öffnen – neu zu anderen Menschen

und neu zu Gott. Für mich führt der Weg nun nach München, und in St. Johannes öffnet sich uns und unseren beiden Kindern eine Tür. Ich bin gespannt, von den Wegen zu hören, die Sie als Gemeinde schon gegangen sind und die Sie gerne gehen. Und ich bin voller Vorfreude, Sie persönlich kennenzulernen und mich mit Ihnen gemeinsam von Gott auf die Spur setzen zu lassen, die Wege der Zukunft zu gehen. Wie gut, Gott an unserer Seite zu wissen.

Herzliche Grüße und bis bald in Haidhausen

Ihre Nina Spehr

Freitag, 7. März 2025 Weltgebetstag der Frauen

Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball und verbindet Frauen in mehr als 150 Ländern der Welt miteinander! weltgebetstag.de



Seelsorge

Seelsorge in St. Johannes

Gerne stehen Ihnen unsere Geistlichen für seelsorgerliche Gespräche bereit.



Seelsorge in St. Johannes
Pfarrer Marcel Weber

Telefon 0176 30 51 86 19



Seelsorge in St. Johannes
Diakon Oliver Skerlec

Telefon 089 44 44 98 57



Seelsorge in St. Johannes
Pfarrer Olaf Stegmann

Telefon 0172 800 56 72.



Krankenhauseelsorge im
Klinikum rechts der Isar
Pfarrer Arthur Stenglein

Telefon 41 40 22 95

*Der Herr heilt, die zerbrochenen
Herzen sind, und verbindet ihre Wunden.*

Psalm 147,3

Kirchenvorstand

Miteinander Gemeinde leiten, darum geht es im Kirchenvorstand. In ihm beraten und entscheiden Gewählte und Ehrenamtliche gemeinsam mit Pfarrerinnen, Pfarrern und anderen Hauptberuflichen auf Augenhöhe.

Kirchenvorstandstreffen
St. Johannes **19:30 Uhr**
Donnerstag 20. März
Montag 5. Mai
Montag 2. Juni
Donnerstag 3. Juli



Kirchenvorstandswahl 2024

Liebe Gemeinde Haidhausen / Au,
ich möchte mich ganz herzlich bei allen bedanken, die mir Ihre Stimme und Ihr Vertrauen für das Amt im Kirchenvorstand gegeben haben. Aus zeitlichen und unvorhersehbaren Gründen war es mir leider nicht möglich, das Amt anzunehmen. Trotzdem sage ich Dankeschön für die vielen Stimmen.
Mit herzlichen Grüßen Rita Roth

Chorfahrt des Kinder- und Jugendchors nach Wunsiedel

Im letzten Jahr besuchte uns auf Einladung von Singschulleiter Johannes Janeck der Kinder- und Jugendchor St. Veit aus Wunsiedel zu unserem Singschuljubiläum und den "Haidhauser Kinderchorwochen". Nun wird sich unser Kinder- und Jugendchor mit ca. 40 Kindern und Jugendlichen zu einem Gegenbesuch nach Wunsiedel aufmachen und das Wochenende vom 05. bis 06. April gemeinsam verbringen. Neben einem Ausflug und gemeinsamen Unternehmungen wird es auch Proben und einen Auftritt am Sonntagmorgen im Gottesdienst in Wunsiedel geben. Wir freuen uns schon sehr auf dieses besondere Erlebnis und die musikalische Begegnung mit den Sängerinnen und Sängern aus St. Veit mit ihrer Chorleiterin Ulrike Schelter-Baudach und unserem Singschulleiter und Kantor Johannes Janeck.



Unser Kinder- und Jugendchor unter der Leitung von Kantor Johannes Janeck vor seinem Auftritt an Heiligabend in St. Johannes

Sonntag 23. März 2025 | 10:00 Uhr
Musikalischer Gottesdienst mit dem MaxChor

unter der Leitung von Gerald Häußler | Im Rahmen eines ökumenischen, musikalischen Austauschs zwischen St. Maximilian und St. Johannes gestaltet der MaxChor unseren Gottesdienst. PreysingBrass wird im Gegenzug eine Messe in St. Maximilian bespielen. Im Juli ist zudem ein gemeinsames Konzert geplant.

Sonntag 30. März 2025 | 10:00 Uhr
Musikalischer Gottesdienst mit dem "Kammerchor Haidhausen"

unter der Leitung von Andreas Reith mit der Kantate "Christ lag in Todes Banden" BWV 4 von Johann Sebastian Bach

Sonntag 06. April 2025 | 20:00 Uhr
So fahr ich hin

Passionskonzert mit dem Gesangsensemble "Cantiqua Haidhausen" mit Werken von Palestrina, Victoria, Taverner, Schütz, Duruflé, Gjeilo u.a.
Eintritt frei

Freitag 18. April 2025 | 14:00 Uhr
Johann Sebastian Bach: Matthäuspassion

Zur Sterbestunde Jesu am Karfreitag führt der Kantatenchor München in diesem Jahr die größere der beiden bekannten Bach-Passionen auf. Anna-Maria Palii, Sopran; Maria Zeichart, Alt; Jonas Würmeling, Tenor; Daniel Hinterberger, Bass; Jesus: Leon Zimmol, Bass
Es spielt das Seraphin-Ensemble München, Leitung: KMD Andreas Hantke
Eintritt: 32,- / 28,- €, Tickets: kantatenchor-muenchen.de

Copyright Foto Henning Schwarzburg



Samstag 31. Mai 2025 | 19:00 Uhr

Wunder der Mehrchörigkeit

**Konzert mit dem Gabrielchor Bern unter der Leitung von Gonzague Monney
und dem Lassus Chor München unter der Leitung von Christoph Hauser**

Musik von Orlando di Lasso, Giovanni Gabrieli, Giovanni Pierluigi da Palestrina,
Mathieu Constantin und anderen, Eintritt frei, Spenden erbeten

Veranstalter: Lassus Chor München/LASSUS-MUSIKKREIS E.V. www.lassus-chor.de



Foto: Sebastian Deiries

Sonntag 22. Juni 2025 | 19:00 Uhr

SOMMERKONZERT "Im hellen Sonnenstrahl"

Zum Sommeranfang präsentiert der Kantatenchor München ein buntes
Programm geistlicher alter und neuer Werke vom 16. bis 21. Jahrhundert, u.a.
von Giovanni Pierluigi da Palestrina und Ola Gjeilo.

Leitung: KMD Andreas Hantke, kantatenchor-muenchen.de

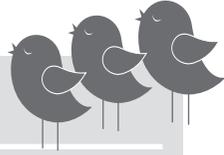
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Samstag 28. Juni 2025 | 17:00 Uhr

Life is a circle - Jugendchortreffen

Als Teil der deutschlandweiten Jugendchortreffen des Chorverbands in der Evangelischen Kirche CEK unter dem Titel "Life is a circle" treffen sich Jugendchöre aus ganz München zu einem gemeinsamen Probenstag in St. Johannes. Abschließend feiern wir um 17:00 Uhr einen bunten Gottesdienst mit viel Musik und planen eine Feier in unseren Jugendräumen und der Disko. Im Vorfeld können Jugendliche das Singen im Chor in einem Projekt-Jugendchor in der Erlöserkirche unter der Leitung von Johannes Janeck ausprobieren.

Infos und Anmeldung unter www.stjohannes.de/singschule



Singschule St. Johannes – Kinder- und Jugendchöre

Wir freuen uns auf neue begeisterte Sänger*innen!

Leitung: Laura Faig	Anmeldung: info@laurafaig.de	Ort: Kinderstube
Eltern-Kind-Singen I	von 0 bis 3 Jahren	montags 14:40 - 15:10 Uhr
Eltern-Kind-Singen II	von 0 bis 3 Jahren	montags 15:15 - 15:45 Uhr
Spatzen I	musik. Früherziehung von 4 bis 5 Jahren	montags 16:10 - 16: 55 Uhr
Spatzen II	musik. Früherziehung von 4 bis 5 Jahren	montags 17:00 -17: 45 Uhr

Leitung: Johannes Janeck	Anmeldung: johannes.janeck@elkb.de	Ort: Festsaal
Finken	Vorbereitungs-Chor, Vorschulkinder	montags 15:45 - 16:15 Uhr
Lerchen	Vorbereitungs-Chor, 1. Klasse	montags 16:15 - 16:45 Uhr
Nachtigallen I	Nachwuchs-Chor, 2. bis 3. Klasse	montags 16:50 - 17:40 Uhr
Nachtigallen II	Nachwuchs-Chor, 2. bis 3. Klasse	donnerstags 16:10 - 17:00 Uhr
Kinderchor	4. Klasse bis ca. 13 Jahre	montags 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendchor	ab ca. 13 Jahren	donnerstags 17:00 - 18:15 Uhr

Außerdem finden Projekte für Jugendliche und Eltern im Rahmen der Pray*Sing-Gottesdienste statt. Info und Anmeldung unter www.stjohannes.de/praysing

Schulferien probenfrei

Alle Infos zur Singschule unter www.stjohannes.de/singschule

Bläser-Ensemble PreysingBrass

Das Ensemble mit rund 10 Bläsern gestaltet Konzerte und begleitet festliche Gottesdienste.

Organisation: M. Feldtkeller,
martin.feldtkeller@arcor.de

freitags
19:00 bis 21:00 Uhr
Festsaal, St. Johannes
Leitung: Annunziata De Paola

Kantatenchor München

Für Sänger und Sängerinnen mit viel Freude an Kantaten, Oratorien und a cappella Chormusik vom Barock über die Romantik bis zur Gegenwart
www.kantatenchor-muenchen.de

dienstags
19:45 bis 22:00 Uhr
Festsaal, St. Johannes
Leitung: KMD Andreas Hantke
Kontakt: kmd.hantke@arcor.de

Gottesdienstplan

Datum		Uhrzeit	Gottesdienst
Sonntag Estomihi	02.03.	10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Pfarrer Arthur Stenglein
Sonntag Invocavit	09.03.	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Arthur Stenglein
Sonntag Reminiszere	16.03.	10:00	• Gottesdienst – Diakon Oliver Skerlec Kindergottesdienst
Sonntag Okuli	23.03.	10:00	• Musikalischer Gottesdienst – mit dem MaxChor Abendmahl – Pfarrer Marcel Weber Kindergottesdienst
Sonntag Lätare	30.03.	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Daniel Dietzfelbinger Musikalischer Gottesdienst mit dem "Kammerchor Haidhausen" Kindergottesdienst
Sonntag Judika	06.04.	10:00	• Gottesdienst der Konfirmanden Diakon Oliver Skerlec, Pfarrer Marcel Weber Kindergottesdienst
Sonntag Palmarum	13.04.	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Olaf Stegmann Taufe und Kindergottesdienst
Donnerstag Gründonnerstag	17.04.	10:00	• Gottesdienst – Agape Pfarrer Marcel Weber
Freitag Karfreitag	18.04.	10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Diakon Oliver Skerlec
Sonntag Ostersonntag	20.04.	05:30	• Gottesdienst – Pfarrer Marcel Weber Osternacht und Osterfrühstück
		08:30	• Auferstehungsfeier auf dem alten Haidhauser Friedhof, Pfarrer Marcel Weber
		10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Diakon Oliver Skerlec
Montag Ostermontag	21.04.	10:00	• Gottesdienst – Pfarrerin Bettina Minth
Sonntag Quasimodogeniti	27.04.	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Olaf Stegmann
Sonntag Misericordias Domini	04.05.	10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Pfarrer Arthur Stenglein Kindergottesdienst
Samstag	10.05.	10:00	• Beichtgottesdienst der Konfirmanden Pfarrer Marcel Weber und Diakon Oliver Skerlec



Datum	Uhrzeit	Gottesdienst
Sonntag Jubilare	11.05.	10:00 • Gottesdienst – mit Abendmahl Konfirmation mit Pfarrer Marcel Weber und Diakon Oliver Skerlec Kindergottesdienst
Sonntag Kantate	18.05.	10:00 • Gottesdienst – mit Abendmahl Diakon Oliver Skerlec Kindergottesdienst
Sonntag Rogate	25.05.	10:00 • Gottesdienst – mit Taufen Pfarrer Olaf Stegmann Kindergottesdienst
Donnerstag Christi Himmelfahrt	29.05.	10:00 • Ökumenischer Familiengottesdienst mit Isartaufen im Biergarten am Muffatwerk Diakon Oliver Skerlec, Pfarrer Olaf Stegmann, Pfarrer Marcel Weber, siehe Seite 23
Sonntag Exaudi	01.06.	10:00 • Gottesdienst – mit Abendmahl Diakon Oliver Skerlec Kindergottesdienst
Sonntag Pfingstsonntag	08.06.	10:00 • Gottesdienst – mit Taufen Pfarrer Olaf Stegmann
Montag Pfingstmontag	09.06.	10:00 • Gottesdienst – Kanzeltausch mit unserer Nachbargemeinde
Sonntag Trinitatis	15.06.	10:00 • Gottesdienst – Pfarrer Arthur Stenglein
Sonntag 1. nach Trinitatis	22.06.	10:00 • Gottesdienst – mit Abendmahl Diakon Oliver Skerlec
Sonntag 2. nach Trinitatis	29.06.	10:00 • Gottesdienst – Pfarrer Marcel Weber Kindergottesdienst
Sonntag 3. nach Trinitatis	06.07.	10:00 • Gottesdienst – mit Einführung von Pfarrerin Nina Spehr mit Dekanin Dr. Claudia Häfner und Team

Fällt es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen schwer, den sonntäglichen Gottesdienst zu besuchen? Die Kirchengemeinde St. Johannes bietet Ihnen einen Fahrdienst mit dem Taxi an. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an das Taxi-Unternehmen „Isar-Funk“, Tel. 450 540, und lassen sich einen Rechnungsbeleg geben, den Sie bitte zwecks Abrechnung danach im Pfarramt abgeben bzw. abgeben lassen. Sollte Ihnen eine Vorauskasse nicht möglich sein, rufen Sie bitte im Pfarramt an: Telefon 48 15 22.

Meditation

Tanzen im Festsaal

Es weckt in uns Temperament, Lebenskraft und Harmonie. Für alle, die Tänze aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und üben wollen und Meditation im Tanz erfahren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte leichte Schuhe ohne Absätze mitbringen

sonntags

09. März **16:00 bis 17:30 Uhr**

27. April **16:00 bis 17:30 Uhr**

11. Mai **18:00 bis 19:30 Uhr**

22. Juni **18:00 bis 19:30 Uhr**

Festsaal, St. Johannes

Leitung: Petra Strazdins



„Das Jesusgebet“ – ein spiritueller Weg

Vortrag-Hinführung-Meditation-Erfahrungsaustausch

Außer an Feiertagen und in den Ferien

Für Fortgeschrittene: Der Kreis richtet sich an alle, die Erfahrung mit der Praxis im Jesusgebet haben und Anschluss an eine Meditationsgruppe suchen. Bitte dicke Socken und bequeme Kleidung mitbringen

Angebot kostenfrei, Spenden sind uns herzlich willkommen.

montags **19:00 bis 20:30 Uhr**

Meditationsraum, St. Johannes

Leitung: Gertrud Knaur

Telefon: 69 28 497

pfarramt.stjohannes.m@elkb.de

Bewegung und Meditation am Morgen

Mit sanften Bewegungen öffnen wir unseren Körper und bringen die Energie ins Fließen, leicht und spielerisch. Wir üben uns darin, ganz präsent zu sein und uns in der Meditation für die Stille zu öffnen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Keine Meditation in den Ferien und an Feiertagen

montags

09:30 bis 11:00 Uhr

Meditationsraum, St. Johannes

Maja Tavan

Anmeldungen und

Informationen unter

majatavan@t-online.de

Atem – Bewegung – Meditation

Einfache Übungen, wohltuend für Körper und Geist, helfen, Bewegung und Bewusstsein harmonisch zu verbinden und die eigene Mitte zu finden. Das Bewusstsein für die Empfindung wird hierbei geweckt. Entspannung und Erfrischung unserer Lebenskräfte unterstützen und fördern unser körperliches wie auch seelisch-geistiges Wohlfühl.

dienstags

09:30 bis 11:00 Uhr

Meditationsraum

St. Johannes

Leitung Ingrid White

Telefon: 4701956

Meditation am Mittwochabend

Einstimmung durch Körper- und Atemübungen, geistlicher Impuls, Gespräch, geführte Meditation. **Ab 19:45 Uhr** in der Kirche gemeinsames Sitzen und Gehen in Stille.

Inneres Erforschen: Neben meditativen Elementen entfaltet sich dieser Weg vor allem im Rahmen eines einfachen Dialogs zwischen jeweils zwei Teilnehmern.

mittwochs
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
 Meditationsraum,
 St. Johannes
 Information
Maja Tavan
 majatavan@t-online.de

Inneres Erforschen	05. März	Barbara und Uwe Montag
Vortrag „Zur Ruhe kommen“	12. März	Pater Anselm Grün
Im Hier und Jetzt meines Körpers	19. März	Exerzitien im Alltag über vier Wochen Fastenzeit 2025
Im Hier und Jetzt meiner Seele	26. März	
Im Hier und Jetzt Gottes	02. April	
Im Hier und Jetzt meines Alltags	09. April	
Inneres Erforschen	30. April	Barbara und Uwe Montag
Meditation	07. Mai	Ingrid White
Meditation	14. Mai	Ruth Scherber
Inneres Erforschen	21. Mai	Barbara und Uwe Montag
Meditation	28. Mai	Florence Lochet
Meditation	04. Juni	Maja Tavan
Meditation	25. Juni	Florence Lochet

Sitzen in Stille für Geübte

Dieses Meditationsangebot wendet sich an Interessenten, die Erfahrung mit Meditation in der Form der christlichen Kontemplation oder des Zen gesammelt haben und eine Möglichkeit suchen, diese Erfahrung in einer Gruppe einmal wöchentlich zu vertiefen.

In den Ferien und an Feiertagen keine Meditation

donnerstags
17:00 bis 18:30 Uhr
 Meditationsraum, St. Johannes
 Bei Interesse bitte melden bei: **Hans Rave, Leitung**
 Telefon 448 72 63
 Pfarramt St. Johannes
 Telefon 48 15 22



Arbeitskreis Enneagramm

Bereits seit mehr als 10 Jahren trifft sich der Arbeitskreis in St. Johannes und tauscht sich aus zu Themen, die von der Gruppe vorher ausgewählt wurden. Grundkenntnisse des Enneagramms sind erforderlich.

Samstag **15:30 bis 17:30 Uhr**

8. März

10. Mai

14. Juni

Festsaal St. Johannes

Anmeldung: Heike Wellisch

enneagramm-muenchen

@t-online.de

Telefon 0175 1402918

Kindergottesdienst und KiGo-Team

Liebe Kinder,

wenn sonntags um 10:00 Uhr die Glocken der St. Johanneskirche läuten, dann ist Kindergottesdienst, kurz KiGo. Wir singen Lieder, erzählen Euch spannende Geschichten und sind kreativ.

Treffpunkt ist in der Kirche. Während der Kinderstrophe kommt gerne nach vorne in den Altarraum. Mama/Papa können mitkommen, wenn ihr euch dann sicherer fühlt.

Beim Wiederholen der Kinderstrophe ziehen wir in den KiGo-Raum nebenan und feiern dort weiter, jeden Sonntag, außer in den Schulferien.

Wir freuen uns auf Euch, Euer KiGo-Team Anna, Eva, Kaja, Miriam, Salka, Sebastian, Sophia mit Pfarrer Marcel Weber.

Die Termine für den KiGo sind: **16., 23., 30. März 2025**

6. April mit Teamplanung im Anschluss
an den Gottesdienst um 11:00 Uhr

4., 11., 18., 25. Mai

29. Mai Familiengottesdienst im
Biergarten am Muffatwerk um 10:00 Uhr

1., 29. Juni



KiGo-Team

Am Sonntag, 6. April 2025 von 11:00 bis 12:00 Uhr trifft sich das KiGo-Team zur Feedbackrunde und Terminplanung. Haben Sie / hast Du Interesse, im KiGo-Team mitzuwirken? Herzliche Einladung, vorbei zu schnuppern; wir freuen uns über Verstärkung, Kontakt: Pfarrer Marcel Weber, Telefon: 0176 30 51 86 19

Konfirmantinnen & Konfirmanden

Konfi-Stunden im Gemeinderaum, St. Johannes,

Pfarrer Marcel Weber T. 0176 30 51 86 19, **Diakon Oliver Skerlec** T. 44 44 98 57

Konfirmation ist am Sonntag, den 11. Mai 2025 um 10:00 Uhr in St. Johannes

Informationsabend für den Konfirmandenjahrgang 2025/2026

Liebe Jugendliche und liebe Eltern,

schon bald beginnt der neue Konfi-Kurs. Kommt sehr gerne vorbei zu unserem Infoabend am Donnerstag, den 5. Juni 2025 von 20:00 bis 21:00 Uhr in die St. Johanneskirche, Preysingstraße 17.

Wir treffen uns ab 24. September immer mittwochs außerhalb der Schulferien voraussichtlich von 16:30 - 18:00 Uhr. Gleich zu Beginn, von Dienstag, 30.9. nachmittags bis zum 2.10. fahren wir zum Obermeierhof. Dort (er)leben wir unsere Gemeinschaft, und selbstverständlich wird auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Einen Antrag auf Schulbefreiung geben wir am Infoabend mit.

Gerne könnt Ihr diese Einladung auch an andere interessierte Jugendliche weitergeben.

In Vorfreude auf ein erstes Kennenlernen grüßen Euch herzlich



Diakon Oliver Skerlec



Pfarrer Marcel Weber



Gemeinsam unterwegs ab 60



**Liebe Seniorinnen und liebe Senioren,
für Gespräche stehe ich auch sehr gerne zur
Verfügung und bin telefonisch unter:
44 44 98 57 oder auch per Mail
(Oliver.Skerlec@elkb.de) erreichbar.
Bleiben Sie behütet und Gott befohlen,
Ihr Diakon Oliver Skerlec**

Liebe Gemeindeglieder, dienstags, außer in den Ferien, gibt es Gelegenheit, Menschen mit ganz unterschiedlichen Biographien kennenzulernen, Gemeinschaft zu pflegen und Themen zu diskutieren. Freuen Sie sich auf ein interessantes Beisammensein in der Gruppe.

Treffen ab 14:30 Uhr, bei Kaffee und Kuchen
Ab ca. 15:00 Uhr Andacht
Anschließend ab 15:15 Uhr Thema und Gespräch

dienstags **14:30 bis 16:30 Uhr**
Gemeinderaum, St. Johannes

Anselm Grün - Lesung am 12.03. Übersicht über sein Werk	11. März	Diakon Oliver Skerlec
Besuch von Pfarrer Olaf Stegmann	18. März	Pfarrer Olaf Stegmann
Unser Labyrinth unter den Platanen Kurzer Ausflug in die Umgebung	25. März	Edlin von Polenz
BINGO Nachmittag	1. April	Diakon Oliver Skerlec
Das Sudetendeutsche Archiv Vortrag und Infos	8. April	Ingrid Sauer
Osterferien		
Schlaganfall erkennen und vorbeugen	29. April	Petra Röbisch, Malteser
Pompei und der Vesuv	6. Mai	Antonio Macri
Kirchenführung Maria Hilf Treffpunkt Maria Hilf!	13. Mai	Elisabeth Rappl
Vortrag Hilfe im Alter	20. Mai	Diakonin Zöbeley
Ein Märchennachmittag	27. Mai	ASZ
Rund um die Rose	3. Juni	Edlin von Polenz / Eva Kretschmar
Pfingstferein		
Auf dem Dach des Gasteig Ausflug zum Gasteig	24. Juni	Diakon Oliver Skerlec

Verantwortlich für das inhaltliche Programm: Seniorenausschuss St. Johannes,
Diakon Oliver Skerlec: Telefon 44 44 98 57; oliver.skerlec@elkb.de

**Verantwortlich für diakonische Fragen, soziale und finanzielle Unterstützung
in Notsituationen:** Diakon Oliver Skerlec, Telefon 44 44 98 57; oliver.skerlec@elkb.de

Ansprechpartner in praktischen Angelegenheiten des Lebens:

Alten- und Servicezentrum **ASZ** Haidhausen, Wolfgangstraße 18, Telefon 4 61 38 40
und das **ASZ** in der Au, Balanstraße 28, Telefon 45 87 40 29

Kostenloser Friedhofsfahrdienst der Evangelisch-Luth. Kirche: Telefon 31 20 31 20

Weiterführende Adressen in München

Alten- u. Service-Zentrum Haidhausen Wolfgangstr. 18 T.: 461 38 40

Evangelischer Pflegedienst München, Pflegeberatung T.: 46 13 30 206

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V. Rosenheimer Str.123 T.: 48 45 42

Freud und Leid



Aus rechtlichen Gründen
möchten wir an dieser Stelle
auf die gedruckte Version des
Gemeindebriefs verweisen.

STATT AUTO

München · CarSharing

Spectrum Mobil GmbH
Bildung Beruf Verkehr

Aidenbachstr. 36
81379 München

info@stattauto-muenchen.de
www.stattauto-muenchen.de
www.spectrum-mobil.de
Telefon: 089 202057-0

Diakonie 

München und Oberbayern

Hilfe im Alter

Wir stehen Ihnen für die ambulante Pflege rund um die Uhr zur Seite und bieten Ihnen Pflege- und Betreuungsleistungen an.

Rufen Sie uns jederzeit an, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Wir sind für Sie da!

Ihr Evangelischer Pflegedienst München

Hugo-Wolf-Straße 18
80937 München
T (089) 46 13 30 190



Ansprechpartnerinnen:

Pflegedienstleiterinnen

Kristina Dizdarevic

Birgit Hafner

epm@diakonie-muc-obb.de

Evangelisch-Lutherischer
Dekanatsbezirk München

Das Evangelisch-Lutherische Dekanat München sucht

engagierte Menschen
für die ehrenamtliche Mitarbeit beim Servicetelefon
der Evangelischen Kirche in der Region München

Möchten Sie

- sich für Ihre Kirche engagieren?
- eine Aufgabe, die Sie von zu Hause aus wahrnehmen können?
- eine Aufgabe mit flexibler Zeiteinteilung?

Dann sind Sie bei uns richtig. Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Servicetelefons beantworten am Telefon Fragen rund um Taufe, Trauung, Beerdigung, Kirchenmitgliedschaft, Kirchgeld und vieles mehr. Auch persönliche Anliegen finden hier Gehör.

Für die Mitarbeit sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Um kompetent Auskunft geben zu können, erhalten Sie Informationsmaterial. Zudem finden regelmäßige Treffen des ehrenamtlichen Teams zum kollegialen Austausch statt. Gerne können Sie ganz unverbindlich zu einem dieser Treffen kommen.

Wenn Sie mehr erfahren wollen, rufen Sie an bei:

Dekan Christoph Grötzner, Tel. 089/120 22 99-20,
christoph.groetzner@elkb.de

Micksch
gegr. 1870 in Breslau
**Confiserie
Pralinen
Geschenke**

Feinste handgefertigte Pralinen

Belfortstr. 2, am Ostbahnhof, 81667 München
Tel. 089 / 48 95 00 55 Fax 089 / 48 95 00 66

info@feinste-pralinen.de www.feinste-pralinen.de
weltweiter Geschenkversand

Ökumenischer Familiengottesdienst im Biergarten am Muffatwerk* 29. Mai, 10h

ST. LUKAS
BEWEGT



**KOMM
UND SIEH.**
KÄTHOLISCHE KIRCHE
IN HAIDHAUSEN

**Einzelsegnung
Basteltisch**

Mit Essen und Getränken
verwöhnt uns das Team
vom Biergarten an der
Muffathalle.

**Kontakt: Marcel Weber,
Tel. 0176 – 305 1861 9**

CHRISTI
HIMMELFAHRT

Gemeinsam spüren, entdecken, feiern ...



**Gemeinsam feiern,
essen & trinken**



**Bei gutem Wetter
im Biergarten am
Muffatwerk, Zellstr. 4**



**Bei Regen in der
St. Johanneskirche,
Preysingstr. 17
Kontakt: Marcel Weber
Tel. 0176 305 1861 9**

Herausgeber: Evang.-Luth. Kirche in Bayern, Kirchengemeinde St. Johannes
V.i.S.d.P.: Pfarrer Marcel Weber, Redaktion: Pfarrer Marcel Weber und Team
Bärbel Reinecke: Layout und Produktion: www.GD-Reinecke.de
nächster Redaktionsschluss: 15. Mai 2025 – Heft 2, Juli bis Okt 2025

Die Kirche ist täglich von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet.



Evangelisch in Haidhausen und in der Au

St. Johannes

am Preysingplatz

Anschrift und Sprechzeiten der Gemeinde

Evang.-Luth. Pfarramt Preysingplatz 1 81667 München Tel.: 48 15 22 Fax: 44 10 98 01 www.stjohannes.de	Pfarramtassistentin: Nina Buske Montag geschlossen Di. Mi. 10:00 bis 12:00 Uhr Do. 11:00 bis 13:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr Fr. 10:00 bis 12:00 Uhr
--	---

Ereichbar per Mail: pfarramt.stjohannes.m@elkb.de



Foto: Bärbel Reinecke

Pfarrer Marcel Weber	marcel.weber@elkb.de	Mobil: 0176 30 51 86 19
Pfarrer Arthur Stenglein	Krankenhausseelsorge im Klinikum r.d.Isar T.: 41 40 22 95	
Pfarrer Olaf Stegmann	Mobil: 0172 800 56 72	
Diakon Oliver Skerlec	oliver.skerlec@elkb.de	T.: 44 44 98 57
Mesner Wilhelm Frieß Hausmeister	Mobil: 0151 23 18 57 19	T.: 48 15 22
KV Dieter Rippel	Vertrauensmann des Kirchenvorstandes dieter.rippel@elkb.de	Mobil: 0179 626 92 60
Kantor Johannes Janeck	johannes.janeck@elkb.de	Mobil: 0175 858 86 63

Spendenkonten siehe Seite 2