



## Meditationsangebote in St. Johannes

**Montagsmorgen** | 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

„Bewegung und Meditation am Morgen“

Leitung: Maja Tavan

**Montagabend** | 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

„Das Jesusgebet (Herzensgebet) - ein spiritueller Weg“

Leitung: Birgit Grundler

**Dienstagmorgen** | 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

„Atem - Bewegung - Meditation“

Leitung: Ingrid White

**Mittwochmorgen** | 08.00 Uhr bis 08.20 Uhr

„Aus der Stille in den Tag“

Leitung: Pfarrer Dr. Holger Forssman

**Mittwochabend** | 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

„Atem - Leibarbeit - Thema - Meditation“

Wechselnde Leitung, Info: Pfr. Peter Dölfel

**Donnerstagabend** | 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

„Sitzen in Stille für Geübte“

Leitung: Hans Rave

**Ansprechpartner:** Pfarrer Peter Dölfel

peter.doelfel@elkb.de | 0171 - 1082572

**Ort:** Meditationsraum/Kirche St. Johannes am Preysingplatz

Teilnahme kostenfrei | Spenden erbeten

Weitere Informationen auf den einzelnen Flyern im Kirchengorraum