

März April Mai Heft 1 2024



Evangelisch in Haidhausen und in der Au

St. Johannes

Gemeindebrief

am Preysingplatz

Ein Schiff, das sich Gemeinde nennt





Andacht/Titelthema

Ein Schiff, das sich gemeinde nennt.....3

Aktuelles & Rückblick

Rückblick Nikolausfreizeit 4

Flohmarkt, Bauarbeiten an der Kirche 5

JoMa..... 6

Kirchenvorstand 8

Neues Meditationsangebot 9

Kirchenmusik

Chöre und Bläser 10

Chorkonzert zur Passionszeit 11

Johannespassion 11

Kinderchorwochen, Neuer Flügel, 12

Treffpunkt Gemeinde

Gottesdienstplan 14

Meditation..... 16

Seelsorge, Kindergottesdienst..... 18

Kinder & Jugend 19

Konfirmation in St. Johannes 19

Kirchenvorstand 19

Gemeinsam unterwegs ab 60 20

Freud und Leid 21

Pinnwand..... 23

Spendenkonten der Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes

St. Johannes

Stadtparkasse München: IBAN DE45 7015 0000 0904 2201 67 • BIC: SSKM DE MMXX

Verein der Freunde und Förderer des Kantatenchors München e.V.

Evangelische Bank eG: IBAN DE11 5206 0410 0005 3517 82 • BIC: GENO DE F1EK1

Diakonie- und Förderverein St. Johannes e.V.

Stadtparkasse München: IBAN DE47 7015 0000 1002 7040 37 • BIC: SSKM DE MMXX

Ein Schiff, das sich Gemeinde nennt
Evangelisches Gesangbuch 589



Diakon
Oliver Skerlec

Dem/der einen oder der anderem Kirchenbesucher*in dürfte das Lied wohl bekannt sein. Ein Klassiker, der mit seinem Erscheinungsjahr 1960 definitiv zu den jüngeren Werken in unserem Gesangbuch zählt. Es ist ein gängiges, wohl bekanntes Bild, das hier bemüht wird: „Alle in einem Boot“. Nicht zwangsläufig hat man hier sofort die christliche Kirchengemeinde im Sinn. „Alle in einem Boot“ – ein Sinnbild, das sich auf so viele gesellschaftliche Situationen übertragen lässt.

„Das Schiff, es fährt vom Sturm bedroht durch Angst, Not und Gefahr, Verzweiflung, Hoffnung, Kampf und Sieg, so fährt es Jahr um Jahr. Und immer wieder fragt man sich: Wird denn das Schiff bestehen? Erreicht es wohl das große Ziel? Wird es nicht untergehen?“

Immer wieder sind wir alle mit den verschiedensten Herausforderungen in unserem Leben konfrontiert, die wir uns in der Regel nicht ausweichen können. Die vergangene Corona Pandemie, der Krieg in der Ukraine und die damit zum Teil verbundenen Teuerungen, die vielen Menschen schwer zu schaffen machen. Oder auch das Erstarken der Rechtsextremisten in unserem Land, Menschen, die sich so gänzlich anders verhalten und äußern, als es der Botschaft Christi entspricht. Gerade hier sind wir alle gefragt, sitzen wir alle in einem Boot, ebenso als Gemeinde Christi wie auch als Mitglieder der Zivilgesellschaft. Es macht Hoffnung zu sehen, dass sich am 21.03. nach Schätzungen knapp 200.000 Menschen in München der Demonstration gegen Rechtsextremismus angeschlossen haben. Vermutlich eine der größten Demonstrationen, die unsere Stadt je erlebt hat. Auch an vielen

Andacht/Titelthema

anderen Orten in Deutschland sind die Menschen auf die Straße gegangen. In München hatte der Dekanatsbezirk der evangelisch-lutherischen Kirche sich explizit beteiligt. Im Kleinen wie im Großen kann hier Veränderung stattfinden, und wir als Christen dürfen getrost auf die gute Begleitung Gottes in diesem Vorhaben vertrauen, wie es auch in der letzten Strophe heißt:

„Das gibt uns wieder neuen Mut, wir sind nicht mehr allein. So läuft das Schiff nach langer Fahrt in Gottes Hafen ein!“

Bleiben Sie behütet und Gott befohlen,

Ihr Diakon Oliver Skerlec

Rückblick auf die Nikolausfreizeit 2023

Am 3. Adventswochenende 2023 ging es mit 16 Kindern und 5 Jugendleitern nach Grafrath zur Nikolausfreizeit. Der Nikolaus, überarbeitet wie er ist, bat um die tatkräftige Unterstützung der 16 kleinen Weihnachtswichtel bei seinen letzten Nikolaus-Erledigungen, und so wurde fleißig gebacken, gerätselt und Geschichten gelauscht.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben bei diesem gemütlichen Wochenende, und bis zum nächsten Jahr, Ihr lieben Weihnachtswichtel!

Salka Schwarz



Flohmarkt in St. Johannes

Bringt her eure Barbiepuppen und Kuckucksuhren, Dirndl und Standmixer, hier findet Ihr Abnehmer...

Samstag 20. April 2024 von 12:00 - 16:00 Uh:

Aufbau ab 11:00 Uhr

ALLE - ob als Verkäufer*in oder

Rumschleuderer, Ihr seid herzlich eingeladen!

Kleiner Tisch 15,- €, großer Tisch 20,- €, Für Kinder 5,- €

Für Getränke und kleine Leckerbissen wird gesorgt.

Der gesamte Erlös fließt in die Renovierung des

Jugendraumes von St. Johannes.

Anmeldung unter stjohannes.flohmarkt@gmail.com

*Der Herr heilt, die zerbrochenen
Herzens sind, und verbindet ihre Wunden.*

Psalm 147,3

Die Bauarbeiten an der Kirche bald abgeschlossen

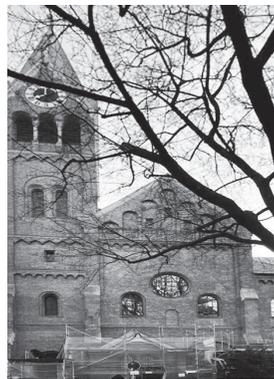
Danke für Ihre Spende zur Sanierung der St. Johanneskirche

Die Bankverbindung:

Ev. Kirchengemeinde St. Johannes, Stadtparkasse München

IBAN DE45 7015 0000 0904 2201 67, BIC: SSKM DE MMXXX

Verwendungszweck: Sanierung



JoMa, Begegnung in der Au

Regerstraße 70, unsere ökumenische Begegnungsstätte. Das Café ist unter der Woche geöffnet von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr. www.joma-muenchen.de



Regelmäßiges **JoMa** Programm

jeden Dienstag	Pilates für Anfänger*innen Pilates für Fortgeschrittene	19:00-20:00 Uhr 20:00-21:00 Uhr
jeden Mittwoch	Musikalisches Eltern-Kind-Café spielen, singen und ratschen im JoMa	10:00 - 11:00 Uhr
jeden 3. Montag	Begegnungscafé für Trauernde Austausch unter Trauernden und Begleitung auf dem Trauerweg	14:30 -16:00 Uhr
jeden 3. Mittwoch	Tanzcafé Tanzen und Kaffeetrinken zu Schlagern und Evergreens!	14:30 -17:00 Uhr

Das JoMa freut sich immer über Gäste. Fühlen Sie sich eingeladen und kommen einfach mal vorbei!



Liebe Leserinnen und Leser,

mittlen in unserem Gemeindegebiet gibt es seit Mai 2022 das JoMa, Begegnung in der Au in der Regerstraße 70. Es ist ein junges und lebendiges ökumenisches Gemeinschaftsprojekt der Stadt München, der katholischen Kirchengemeinde Mariahilf und unserer evangelischen Kirchengemeinde St. Johannes.

Ein echter Wohlfühlort für alle, die eine köstliche Mittagspause suchen. Das Team von Gastronom Gerald Kaufmann kocht für Sie jeden Tag ein bezahlbares Mittagsangebot mit ständig wechselnden Mittagessen. Sie können entsprechend Ihrem Geldbeutel aussuchen, welchen der drei Preise Sie bezahlen. Den Käsekuchen kann ich Ihnen wärmstens empfehlen.

Aber im JoMa können Sie noch viel mehr, als Ihre neuen Lieblingsspeisen zu entdecken: Montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr ist im JoMa Zeit für Gespräche und nachbarschaftliche Begegnungen, es gibt eine Pinnwand mit Angeboten und Gesuchen. Regelmäßig wird gekrabbelt, und wenn DJ Georg Bayrisch und Modern auflegt, dann wird das Tanzbein geschwungen. Am Wochenende oder unter der Woche abends können Sie das JoMa mieten und hier Ihren Geburtstag mit Ihren Gästen feiern. Gerne können Sie mit mir mittwochs einen Gesprächs- bzw. Mittagessenstermin vereinbaren. Auch für kirchliche Gruppen und Kreise ist das JoMa ein toller Ort. Wir werden als Kirchengemeinde verstärkt Angebote in der Regerstraße durchführen.

Schließlich können Sie für einen Jahresbeitrag von 30 € Mitglied im JoMa e.V. werden und nachbarschaftliches Engagement mitprägen. Als Mitglied erhalten Sie zudem eine Ermäßigung auf die Raummiete.

Herzliche Einladung ins JoMa,
Ihr Pfarrer Marcel Weber

marcel.weber@elkb.de

Tel. 0176 305 1861 9

Aktuelles und weitere

Informationen:

www.joma-muenchen.de



Kirchenvorstandswahl im Herbst 2024



Ich glaub. Ich wähl.

Am 20. Oktober 2024 werden durch die Kirchenvorstandswahl in der Evangelisch – Lutherischen Kirche in Bayern neue Kirchenvorstände gewählt.

Miteinander Gemeinde leiten. Darum geht es im Kirchenvorstand. In ihm beraten und entscheiden gewählte und berufene Ehrenamtliche gemeinsam mit Pfarrerinnen und Pfarrern und anderen Hauptberuflichen auf Augenhöhe. In rund 1.500 bayerischen evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden werden rund 12.000 Kirchenvorsteherinnen und Kirchenvorsteher neu gewählt. Sie lenken die Geschicke der Ortsgemeinde und beteiligen sich an der Leitung der Kirche.

In unserer St. Johannes-Gemeinde werden 8 neue Kirchenvorsteherinnen und Kirchenvorsteher gewählt. Zusätzlich werden 2 Personen berufen. Wenn Sie Kandidatinnen oder Kandidaten vorschlagen möchten, können Sie sich gerne an Pfarrer Peter Dölfel, Pfarrer Marcel Weber, Diakon Oliver Skerlec oder den Vertrauensmann Dieter Rippel wenden.

Jesus sagt: „Bittet, und Gott wird euch geben; sucht, und er lässt euch finden; klopft an, und er öffnet die Tür! Denn wer bittet, empfängt; wer sucht, der findet; und wer anklopft, dem öffnet er.“

Matthäus 7, 7-8

Neues Meditationsangebot

Inneres achtsames Erforschen

19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, mittwochs, Meditationsraum, St. Johannes

10. April • 17. April • 8. Mai • 12. Juni • 26. Juni • 3. Juli • 24. Juli

Was bieten die Übungsabende? „Inneres achtsames Erforschen“ ist ein erprobter und seit vielen Jahren bewährter spiritueller Übungsweg. Dieser Weg setzt sich intensiv mit dem Ergründen der eigenen seelischen Realität und dem menschlichen „**Da-Sein**“ auseinander.

Neben meditativen Elementen entfaltet sich dieser Weg vor allem im Rahmen eines einfachen Dialogs zwischen jeweils zwei Teilnehmern.

Das „innere achtsame Erforschen“ ist **ein zutiefst friedlicher Weg**. Er orientiert sich ausschließlich am individuellen inneren Erleben der Übenden und transportiert keine weltanschaulichen Aspekte.

Bei den regelmäßigen Treffen steht die praktische Übung im Vordergrund. Zudem werden in jedem Termin leichte **Aufwärmübungen** aus dem Qigong und eine kurze geführte Meditation angeboten.

Ist die regelmäßige Teilnahme erforderlich?

Die einzelnen Termine bauen inhaltlich nicht zwingend aufeinander auf. Es werden jedoch immer wieder neue Aspekte und Vertiefungen der Vorgehensweise angesprochen. Um mit der Methode vertraut zu werden, wird den Teilnehmern empfohlen, regelmäßig an den Übungen teilzunehmen.

Wer leitet die Abende?

Die Abende werden von den beiden erfahrenen Übungsleitern Barbara und Uwe Montag durch Hintergrundinformationen, praktische Anleitung sowie den gemeinsamen Austausch des Erlebten strukturiert und begleitet.



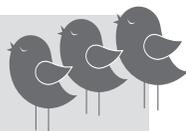
 **St. Johannes in Haidhausen**

Preysingplatz
81667 München

Teilnehmer aller Konfessionen und Glaubensrichtungen sind willkommen.

Singschule St. Johannes – Kinder- und Jugendchöre

Wir freuen uns auf neue begeisterte Sänger*innen!



Probenzeiten Schuljahr 2023/24

Leitung: Laura Faig Anmeldung: info@laurafaig.de	Ort: Kinderstube
Eltern-Kind-Singen I von 0 Jahren bis 3 Jahren montags	15:10 - 15:40 Uhr
Eltern-Kind-Singen II von 0 Jahren bis 3 Jahren montags	15:45 - 16:15 Uhr
Spatzen I Musikalische Früherziehung, 4 bis 5 Jahre montags	16:30 - 17:15 Uhr
Spatzen II Musikalische Früherziehung, 4 bis 5 Jahre montags	17:15 - 18:00 Uhr
<hr/>	
Leitung: Johannes Janeck Anmeldung: johannes.janeck@elkb.de	Ort: Festsaal
Finken Vorbereitungs-Chor, Vorschulkinder montags	15:45 - 16:15 Uhr
Lerchen Vorbereitungs-Chor, 1. Klasse montags	16:15 - 17:00 Uhr
Nachtigallen I Nachwuchs-Chor, 2. bis 3. Klasse montags	17:10 - 18:00 Uhr
Nachtigallen II Nachwuchs-Chor, 2. bis 3. Klasse donnerstags	16:10 - 17:00 Uhr
Kinderchor 4. bis 8. Klasse montags	18:00 - 19:15 Uhr
Jugendchor ab ca. 14 Jahren donnerstags	17:00 - 18:15 Uhr

Außerdem finden Projekte für Jugendliche und Eltern im Rahmen der Pray*Sing-Gottesdienste statt. Info und Anmeldung unter www.stjohannes.de/praysing

Schulferien probenfrei

Alle Infos zur Singschule unter www.stjohannes.de/singschule

Kantatenchor München

Für Sänger und Sängerinnen mit viel Freude an Kantaten, Oratorien und a cappella Chormusik vom Barock über die Romantik bis zur Gegenwart
www.kantatenchor-muenchen.de

dienstags

19:45 bis 22:00 Uhr

Festsaal, St. Johannes

Leitung: KMD Andreas Hantke

Kontakt: kmd.hantke@arcor.de

Bläser-Ensemble PreysingBrass

Das Ensemble mit rund 10 Bläsern gestaltet Konzerte und begleitet festliche Gottesdienste.

Organisation: M. Feldtkeller,
martin.feldtkeller@arcor.de

freitags

19:00 bis 21:00 Uhr

Festsaal, St. Johannes

Leitung: Annunziata De Paola

Chorkonzert zur Passionszeit

Samstag, 9. März | 18:00 Uhr | „Und alsobalde krähet der Hahn“

Mit dem Vokal Ensemble München und Willibald Guggenmoos (Orgel)
unter der Leitung von Klaus Wenk.

Es erklingt Passionsmusik von Lechner, Lobo, Lasso, Pärt und Poulenc.
Der Eintritt ist frei.

Johannespassion BWV 245

Johann Sebastian Bach

Freitag | 29. März | 14:00 Uhr | Karfreitagskonzert

Anna-Maria Palii, Sopran • **Vizma Zvaigzne**, Alt • **Manuel Ried**, Tenor
Daniel Hinterberger, Bass • **John Janssen**, Jesus
Seraphin-Ensemble München • **Leitung: KMD Andreas Hantke**

Am 1. Advent 1983, anlässlich der Wiedereinweihung der umgebauten neu gestalteten St. Johanneskirche, trat der vom damaligen Musikstudenten Andreas Hantke frisch aus der Taufe gehobene Kantatenchor München erstmals im Gemeindeleben von St. Johannes in Erscheinung:

Am 1. Advent 2023 wurde der Kantatenchor München unserer Kirchengemeinde also 40 Jahre alt.

Das Chorjahr 2024 steht daher ganz im Zeichen dieses Jubiläums und beginnt am Karfreitag mit der Aufführung der Johannespassion von Johann Sebastian Bach.



Foto: St. Johannes

Karten zu 35 € / 30 € sind im Vorverkauf online über tickets@kantatenchor-muenchen.de,
Restkarten gibt es ab 13:00 Uhr an der Konzertkasse.

3. Haidhauser

Kinderchorwochen



zum Jubiläum

40 Jahre Singschule in St. Johannes 2024

Samstag, 27. April | 17:00 Uhr

Konzert 1 und Münchner Kinderchortreffen

mit Kinder- und Jugendchören der evangelischen Kirchengemeinden im Dekanat München
(Leitung: Christiane Höft und Johannes Janeck)

Samstag, 4. Mai | 17:00 Uhr | Konzert 2 und Chorbegegnung

mit der Kinder- und Jugendkantorei St. Veit Wunsiedel (Leitung: Ulrike Schelter-Baudach), dem Kinder- und Jugendchor Augustana der Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg (Leitung: Dominik Uhrmacher und Johannes Janeck) und dem Kinder- und Jugendchor der Singschule St. Johannes (Leitung: Johannes Janeck)

Neuer Flügel im Festsaal

Durch die großzügige finanzielle Unterstützung unseres Gemeindevereins St. Johannes und der Stiftung Hubert Beck zur Ausbildungsförderung junger Menschen konnte ein neuer Flügel für unseren Festsaal im Obergeschoss angeschafft werden. Ein Hoffmann-Flügel aus dem Hause Bechstein steht für das musikalische Leben in unserer Gemeinde nun zur Verfügung und hat ein über 90 Jahre altes Instrument abgelöst. Der neue Flügel wird insbesondere für die Proben der Singschule und der Chöre verwendet, aber auch Klavierunterricht und Klassenvorspiele finden daran statt.

Für eine verbliebene Finanzierungslücke bei der Flügelanschaffung sowie für die anstehende Generalüberholung unserer Orgel bitten wir um Ihre Spenden auf das Konto von St. Johannes bei der Stadtsparkasse München: IBAN DE45 7015 0000 0904 2201 67 • BIC: SSKM DE MMXXX mit dem Verwendungszweck „Instrumente“. Herzlichen Dank! Kantor Johannes Janeck

Donnerstag, 9. Mai | 17:00 Uhr | Konzert 3 „Erwache Geist und Seele“

Geistliche und weltliche Chormusik mit dem ökumenischen Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart (Leitung: Sebastian Kunz) von Hammerschmidt, Brahms, Schütz, Palestrina, Reger und Mendelssohn Bartholdy u.a.



Ökumenischer Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart

Samstag, 11. Mai | 17:00 Uhr | Konzert 4 und Chorbegegnung

mit den Nachwuchschören der Ökumenischen Kinder- und Jugendkantorei Nürnberg (Leitung: Matthias Stubenvoll) und der Singschule St. Johannes (Leitung: Johannes Janeck)

Der Eintritt zu allen Konzerten der Kinderchorwochen ist frei.
Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Singschularbeit in St. Johannes.
Weitere Informationen unter:
<https://www.stjohannes.de/kirchenmusik/kinderchorfestival-muenchen>

Gottesdienstplan

Datum	Uhrzeit	Gottesdienst
Sonntag 03.03. Okuli	10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Pfarrer Arthur Stenglein Kindergottesdienst
Sonntag 10.03. Lätäre	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Peter Dölfel Kindergottesdienst
Sonntag 17.03. Judika	10:00	• Gottesdienst – der Konfirmandengruppe 1 Pfarrer Marcel Weber Kindergottesdienst
Sonntag 24.03. Palmsonntag	14:30	• Gottesdienst – der Konfirmandengruppe 2 Diakon Oliver Skerlec
Do 28.03. Gründonnerstag	10:00	• Gottesdienst mit Abendmahl (mit Matzen) Pfarrer Marcel Weber
Freitag 29.03. Karfreitag	10:00	• Gottesdienst mit Abendmahl Pfarrer Marcel Weber
Sonntag 31.03. Ostersonntag	05:30	• Osternacht mit Isartaufen Diakon Oliver Skerlec
	09:00	• Auferstehungsfeier auf dem alten Haidhausener Friedhof Pfarrer Peter Dölfel
	10:00	• Gottesdienst mit Abendmahl Pfarrer Peter Dölfel
Montag 01.04. Ostermontag	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Helmut Gottschling
Sonntag 07.04. Quasimodogeniti	10:00	• Gottesdienst mit Abendmahl Stadtdekanin i. R. Barbara Kittelberger
Sonntag 14.04. Misericordias Domini	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Marcel Weber Kindergottesdienst
Sonntag 21.04. Jubilate	10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Pfarrer Arthur Stenglein Kindergottesdienst



Datum	Uhrzeit	Gottesdienst
Sonntag 28.04. Kantate	10:00	• Gottesdienst – Diakon Oliver Skerlec Kindergottesdienst
Sonntag 05.05. Rogate	10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Pfarrer Marcel Weber Kindergottesdienst
Do 09.05. Christi Himmelfahrt	10:15	• Gottesdienst – Pfarrer Peter Dölfel St.Johannes zusammen mit St.Lukas, am Vater-Rhein-Brunnen bei schönem Wetter, sonst in St.Johannes
Samstag 11.05.	10:00	• Gottesdienst – Konfirmation 1 Diakon Oliver Skerlec und Pfarrer Marcel Weber
Sonntag 12.05. Exaudi	10:00	• Gottesdienst – Konfirmation 2 Diakon Oliver Skerlec und Pfarrer Marcel Weber
Sonntag 19.05. Pfingstsonntag	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Peter Dölfel
Sonntag 20.05. Pfingstmontag	10:00	• Gottesdienst – Diakon Oliver Skerlec
Sonntag 26.05. Trinitatis	10:00	• Gottesdienst – Pfarrer Marcel Weber
Sonntag 02.06. 1. n. Trinitatis	10:00	• Gottesdienst – mit Abendmahl Diakon Oliver Skerlec

Fällt es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen schwer, den sonntäglichen Gottesdienst zu besuchen? Die Kirchengemeinde St. Johannes bietet Ihnen einen Fahrdienst mit dem Taxi an. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an das Taxi-Unternehmen „Isar-Funk“, Tel. 450 540, und lassen sich einen Rechnungsbeleg geben, den Sie bitte zwecks Abrechnung danach im Pfarramt abgeben bzw. abgeben lassen. Sollte Ihnen eine Vorauskasse nicht möglich sein, rufen Sie bitte im Pfarramt an: Telefon 48 15 22.



Meditation

„Das Jesusgebet“ – ein spiritueller Weg Vortrag-Hinführung-Meditation-Erfahrungsaustausch

Außer an Feiertagen und in den Ferien

Für Fortgeschrittene: Der Kreis richtet sich an alle, die Erfahrung mit der Praxis im Jesusgebet haben und Anschluss an eine Meditationsgruppe suchen. Bitte dicke Socken und bequeme Kleidung mitbringen
Angebot kostenfrei, Spenden sind uns herzlich willkommen.

montags **19:00 bis 20:30 Uhr**
Meditationsraum, St. Johannes
Leitung: Gertrud Knaur
Telefon: 69 28 497
pfarramt.stjohannes.m@elkb.de

Bewegung und Meditation am Morgen

Mit sanften Bewegungen öffnen wir unseren Körper und bringen die Energie ins Fließen, leicht und spielerisch. Wir üben uns darin, ganz präsent zu sein und uns in der Meditation für die Stille zu öffnen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!
Keine Meditation in den Ferien und an Feiertagen

montags
09:30 bis 11:00 Uhr
Meditationsraum, St. Johannes
Maja Tavan
Anmeldungen und Informationen unter
Telefon 448 94 29

Atem – Bewegung – Meditation

Einfache Übungen, wohltuend für Körper und Geist, helfen, Bewegung und Bewusstsein harmonisch zu verbinden und die eigene Mitte zu finden. Das Bewusstsein für die Empfindung wird hierbei geweckt. Entspannung und Erfrischung unserer Lebenskräfte unterstützen und fördern unser körperliches wie auch seelisch-geistiges Wohlfühl.

dienstags
09:30 bis 11:00 Uhr
Meditationsraum
St. Johannes
Leitung Ingrid White
Telefon: 4701956

Sitzen in Stille für Geübte

Dieses Meditationsangebot wendet sich an Interessenten, die Erfahrung mit Meditation in der Form der christlichen Kontemplation oder des Zen gesammelt haben und eine Möglichkeit suchen, diese Erfahrung in einer Gruppe einmal wöchentlich zu vertiefen.
In den Ferien und an Feiertagen keine Meditation

donnerstags
17:00 bis 18:30 Uhr
Meditationsraum, St. Johannes
Bei Interesse bitte melden bei: **Hans Rave, Leitung**
Telefon 448 72 63
Pfarramt St. Johannes
Telefon 48 15 22

Meditation am Mittwochabend

Mariahilf und St. Johannes laden ein zu den **ökumenischen Exerzitien im Alltag** 2024. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Infos und Voranmeldungen im Pfarramt unter Telefon: 089 48 15 22.

mittwochs
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
 Meditationsraum,
 St. Johannes
 Information
Pfarrer Peter Dölfel
 Telefon 0171 108 25 72

**Atem, Leibarbeit
 Thema, Meditation**

06. März	Ökumenischen Exerzitien zum Thema, was trägt?! Elisabeth Rappel und Pfarrer Peter Dölfel, Telefon 0171 108 25 72
13. März	
20. März	

Neues Meditationsangebot, Genaueres siehe Seite 9

Uwe und Barbara Montag	10. April	Inneres achtsames Erforschen
Uwe und Barbara Montag	17. April	Inneres achtsames Erforschen
Klauß Stüwe	24. April	Kontemplation
Uwe und Barbara Montag	08. Mai	Inneres achtsames Erforschen
Maja Tavan	15. Mai	Meditation

Arbeitskreis Enneagramm

Bereits seit mehr als 10 Jahren trifft sich der Arbeitskreis in St. Johannes und tauscht sich aus zu Themen, die von der Gruppe vorher ausgewählt wurden. Grundkenntnisse des Enneagramms sind erforderlich.

Samstag **15:30 bis 17:30 Uhr**
 2. März, 6. April, 18. Mai
 Festsaal St. Johannes
Anmeldung: Heike Wellisch
 enneagramm-muenchen
 @t-online.de
 Telefon 0175 1402918

Tanzen im Festsaal

weckt in uns Temperament, Lebenskraft und Harmonie. Für alle, die Tänze aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und üben wollen und Meditation im Tanz erfahren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte leichte Schuhe ohne Absätze mitbringen

sonntags
 10. März **16:00 bis 17:30 Uhr**
 14. April **16:00 bis 17:30 Uhr**
 12. Mai **18:00 bis 19:30 Uhr**
 Festsaal, St. Johannes
Leitung: Petra Strazdins

Seelsorge

Seelsorge in St. Johannes

Gerne stehen Ihnen unsere Geistlichen für seelsorgerliche Gespräche bereit.



Seelsorge in St. Johannes
Pfarrer Peter Döfel

Telefon 0171 108 25 72



Seelsorge in St. Johannes
Pfarrer Marcel Weber

Telefon 0176 30 51 86 19



**Krankenhausseelsorge im
Klinikum rechts der Isar**
Pfarrer Arthur Stenglein

Telefon 41 40 22 95



Seelsorge in St. Johannes
Diakon Oliver Skerlec

Telefon 089 44 44 98 57

Kindergottesdienst und KiGo-Team

Liebe Kinder,

wenn sonntags um 10:00 Uhr die Glocken der St. Johanneskirche läuten, dann ist Kindergottesdienst.

Wir singen Lieder, erzählen Dir spannende Geschichten. Es wird gespielt oder gebastelt.

Treffpunkt ist in der Kirche. Während des Eingangsliedes ziehen wir mit euch in den KiGo-Raum nebenan und feiern dort Kindergottesdienst, den KiGo, jeden Sonntag, außer in den Schulferien.

Wir freuen uns auf Dich, Dein KiGo-Team Anna, Kaja, Lucia, Miriam, Sebastian, Sophia und Pfr. Marcel Weber, Telefon: 0176 30 51 86 19

Die Termine für den KiGo sind:

3., 10., 17. März; • 14., 21., 28. April • 5. Mai

KiGo-Team

Am Sonntag, 17. März von 11:00 bis 12:00 Uhr trifft sich das KiGo-Team zur Feedbackrunde und Terminplanung. Haben Sie/Du Interesse, sich ins KiGo-Team mitzubringen? Herzliche Einladung, vorbei zu schnuppern, wir freuen uns über Verstärkung, Kontakt: Pfarrer Marcel Weber, Tel. 0176 30 51 86 19



Kinder und Jugend

Pfingstwochenende

Aus dem Zeltlager-Alter raus? Aber trotzdem Bock auf eine coole Freizeit? Dann bist Du hier genau richtig! Komm mit zum Wandern, Basteln, Picknick, geiles Essen und und und.

Das wird bestimmt der Hammer!

Anmeldung bis zum 31. März, Anmeldeformulare liegen in St. Johannes aus, können über das Pfarramt aber auch digital zugesandt werden.

Freitag **24. Mai** bis

Sonntag **26. Mai**

Haus Hammer

Hagenbergstr. 15

83730 Fischbachau

Weitere Informationen bei

Diakon Oliver Skerlec

Tel.: 44 44 98 57

Konfirmandinnen & Konfirmanden

Durch die gesamte Konfi-Zeit begleiten Euch:

Wenn Ihr Fragen habt, ruft uns einfach an.

Pfarrer Marcel Weber

Mobil: 0176 30 51 86 19

Diakon Oliver Skerlec

Tel.: 44 44 98 57

Konfirmation
ist am 11. und 12. Mai 2024

Kirchenvorstand

Anliegen können gerne an den Vorsitzenden Pfarrer Peter Dölfel oder an den Vertrauensmann Dieter Rippel gerichtet werden.

KV Wahl: Am 20. Oktober 2024 werden neue Kirchenvorstände in Bayern gewählt, auch in St. Johannes. Miteinander Gemeinde leiten, darum geht es im Kirchenvorstand. In ihm beraten und entscheiden Gewählte und Ehrenamtliche gemeinsam mit Pfarrerinnen, Pfarrern und anderen Hauptberuflichen auf Augenhöhe.

Kirchenvorstandstreffen
St. Johannes

19:30 Uhr

Montag 18. März 2024

Montag 29. April 2024

Montag 17. Juni 2024



Gemeinsam unterwegs ab 60



**Liebe Seniorinnen und liebe Senioren,
für Gespräche stehe ich auch sehr gerne zur
Verfügung und bin telefonisch unter:
44 44 98 57 oder auch per Mail
(Oliver.Skerlec@elkb.de) erreichbar.
Bleiben Sie behütet und Gott befohlen,
Ihr Diakon Oliver Skerlec**

Liebe Gemeindeglieder, dienstags, außer in den Ferien, gibt es Gelegenheit, Menschen mit ganz unterschiedlichen Biographien kennenzulernen, Gemeinschaft zu pflegen und Themen zu diskutieren. Freuen Sie sich auf ein interessantes Beisammensein in der Gruppe.

Treffen ab 14:30 Uhr, bei Kaffee und Kuchen

dienstags **14:30 bis 16:30 Uhr**

Ab ca. 15:00 Uhr Andacht

Gemeinderaum, St. Johannes

Anschließend ab 15:15 Uhr Thema und Gespräch

Rund um Karl Valentin	5. März	Eva Kretzschmar
Gemeinsames Osterbasteln und Kerzen Gestalten	12. März	Diakon Oliver Skerlec
Was ist das Glück? Vortrag und Gespräch	19. März	Pfarrer i. R. Monninger
Osterferien		
Was blüht auf Tisch und Fensterbrett?	9. April	Diakon Oliver Skerlec und Eva Kretzschmar
New York früher und heute – Ein Reisebericht	16. April	Diakon Oliver Skerlec
Mein liebstes Bibelwort	23. April	Pfarrer Marcel Weber
Meine Rituale	30. April	N.N.
Die Bildergeschichten rund um Wilhelm Busch	7. Mai	Hanne Zarschizky

„Über den Wolken“
Reinhard Mey und sein Werk

14. Mai

Diakon Oliver Skerlec

Pfingstferien

Piazza St. Johannes - Open Air am
Preysingplatz mit Speis und Trank

4. Juni

Diakon Oliver Skerlec

Verantwortlich für das inhaltliche Programm: Seniorenausschuss St. Johannes,
Diakon Oliver Skerlec: Telefon 44 44 98 57; oliver.skerlec@elkb.de

**Verantwortlich für diakonische Fragen, soziale und finanzielle Unterstützung
in Notsituationen:** Diakon Oliver Skerlec, Telefon 44 44 98 57; oliver.skerlec@elkb.de

Ansprechpartner in praktischen Angelegenheiten des Lebens:

Alten- und Servicezentrum **ASZ** Haidhausen, Wolfgangstraße 18, Telefon 4 61 38 40
und das **ASZ** in der Au, Balanstraße 28, Telefon 45 87 40 29

Kostenloser Friedhofsfahrdienst der Evangelisch-Luth. Kirche: Telefon 31 20 31 20

Weiterführende Adressen in München

Alten- u. Service-Zentrum Haidhausen Wolfgangstr. 18 T.: 461 38 40

Evangelischer Pflegedienst München, Pflegeberatung T.: 46 13 30 206

AKA - Aktiv für interKulturellen Austausch e.V. Rosenheimer Str.123 T.: 48 45 42

Freud und Leid



Aus rechtlichen Gründen
möchten wir an dieser Stelle
auf die gedruckte Version des
Gemeindebriefs verweisen.

STATT AUTO

München·CarSharing

Spectrum Mobil GmbH
Bildung Beruf Verkehr

Aidenbachstr. 36
81379 München

info@stattauto-muenchen.de
www.stattauto-muenchen.de
www.spectrum-mobil.de
Telefon: 089 202057-0

Diakonie

München und Oberbayern | Hilfe im Alter

Wir stehen Ihnen für die ambulante Pflege rund um die Uhr zur Seite und bieten Ihnen Pflege- und Betreuungsleistungen an.

Rufen Sie uns jederzeit an, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Wir sind für Sie da!

Ihr Evangelischer Pflegedienst München

Hugo-Wolf-Straße 18
80937 München
T (089) 46 13 30 190



Ansprechpartnerinnen:

Pflegedienstleiterinnen

Kristina Dizdarevic

Birgit Hafner

epm@diakonie-muc-obb.de

Micksch
gegr. 1870 in Breslau
**Confiserie
Pralinen
Geschenke**

Feinste handgefertigte Pralinen

Belfortstr. 2, am Ostbahnhof, 81667 München
Tel. 089 / 48 95 00 55 Fax 089 / 48 95 00 66
info@feinste-pralinen.de www.feinste-pralinen.de
weltweiter Geschenkversand

Evangelisch-Lutherischer
Dekanatsbezirk München

Das Evangelisch-Lutherische Dekanat München sucht

engagierte Menschen
für die ehrenamtliche Mitarbeit beim Servicetelefon
der Evangelischen Kirche in der Region München

Möchten Sie

- sich für Ihre Kirche engagieren?
- eine Aufgabe, die Sie von zu Hause aus wahrnehmen können?
- eine Aufgabe mit flexibler Zeiteinteilung?

Dann sind Sie bei uns richtig. Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Servicetelefons beantworten am Telefon Fragen rund um Taufe, Trauung, Beerdigung, Kirchenmitgliedschaft, Kirchgeld und vieles mehr. Auch persönliche Anliegen finden hier Gehör.

Für die Mitarbeit sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Um kompetent Auskunft geben zu können, erhalten Sie Informationsmaterial. Zudem finden regelmäßige Treffen des ehrenamtlichen Teams zum kollegialen Austausch statt. Gerne können Sie ganz unverbindlich zu einem dieser Treffen kommen.

Wenn Sie mehr erfahren wollen, rufen Sie an bei:
Dekan Christoph Grötzner, Tel. 089/120 22 99-20,
christoph.groetzner@elkb.de

Freiwilligendienst, informiere dich jetzt
Freiwilliger Sozialer Dienst
Südbayern: www.freiwilligendienst.de



Ambulanter Hospizdienst für Giesing, Haidhausen und Harlaching

„Das Leben leben – bis zuletzt“

Bis zuletzt zu Hause bleiben, das ermöglicht ein neues Angebot der Caritas für die Stadtteile Harlaching, Au-Haidhausen, Obergiesing und Untergiesing



Foto: Claudia Rehm

Kontaktdaten

Ambulanter Hospizdienst Giesing
Susanne Glas, Balanstraße 28 , 81669 München,
susanne.glas@caritasmuenchen.de
Tel.: 089 - 45 87 40 - 40, Mobil: 0171 - 184 77 13.
www.caritas-hospizdienst-giesing.de

Wollen Sie den Aufbau mit einer Spende unterstützen?

Empfänger: Caritas München-Ost

Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE68 7002 0500 8850 0004 12

Verwendungszweck: Ambulanter Hospizdienst Giesing, Kostenstelle 413381

Herausgeber: Evang.-Luth. Kirche in Bayern, Kirchengemeinde St. Johannes
V.i.S.d.P.: Pfarrer Peter Döfel, Redaktionsteam: Pfarrer Peter Döfel und Team
Bärbel Reinecke: Layout und Produktion: www.GD-Reinecke.de
nächster Redaktionsschluss: 12. April 2024 – Heft 2, Juni, Juli, August 2024

Die Kirche ist täglich von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet.



Evangelisch in Haidhausen und in der Au

St. Johannes

am Preysingplatz

Anschrift und Sprechzeiten der Gemeinde

Evang.-Luth. Pfarramt
Preysingplatz 1
81667 München
Tel.: 48 15 22
Fax: 44 10 98 01
www.stjohannes.de

Pfarramtassistent: Nina Buske
Montag geschlossen
Di. Mi. 10:00 bis 12:00 Uhr
Do. 11:00 bis 16:00 Uhr
Fr. 10:00 bis 12:00 Uhr
pfarramt.stjohannes.m@elkb.de



Foto: Bärbel Reinecke

Pfarrer Peter Döfel	peter.doelfel@elkb.de	T.: 44 44 98 56 Mobil: 0171 108 25 72
Pfarrer Marcel Weber	marcel.weber@elkb.de	Mobil: 0176 30 51 86 19
Pfarrer Arthur Stenglein	Krankenhauseseelsorge im Klinikum r.d.Isar	T.: 41 40 22 95
Diakon Oliver Skerlec	oliver.skerlec@elkb.de	T.: 44 44 98 57
Mesner Wilhelm Frieß Hausmeister	Mobil: 0151 23 18 57 19	T.: 48 15 22
KV Dieter Rippel	Vertrauensmann des Kirchenvorstandes dieter.rippel@elkb.de	Mobil: 0179 626 92 60
Kantor Johannes Janeck	johannes.janeck@elkb.de	Mobil: 0175 858 86 63

Spendenkonten siehe Seite 2